

# SPECTACLE EN LIGNE MA RETRAITE, J'EN PROFITE !

## Un Spectacle en chansons AVEC LA COMPAGNIE "VOL DE NUIT"



Madame, Monsieur,

La MSA Beauce Cœur de Loire et ses partenaires ont le plaisir de vous inviter à votre nouveau rendez-vous en ligne à suivre à son rythme, de son salon, de son jardin ou de son lieu de vacances, seul ou entre amis :

**Ma Retraite, J'en Profite ! Dans le Loiret**  
"Parce que la vie se réinvente à chaque moment"  
**Le jeudi 16 septembre 2021 à partir de 14h**

Clémence et Noémie de l'ASEPT Centre-Val de Loire vous guident dans un voyage musical ponctué de 8 clips chansons réalisés par la Compagnie Vol de Nuit\*, de jeux, de conseils et de bonnes adresses... Circulez librement dans ce parcours ludique\*\* pour réfléchir sur les petits gestes qui entretiennent la forme autour de thématiques comme l'alimentation, le sommeil, le numérique, la vie sociale ...

Inscrivez-vous dès à présent en cliquant [ici](#). Vous recevrez le lien de connexion par mail la veille de l'évènement par l'ASEPT Centre-Val de Loire.

Pour de plus amples renseignements et aide à la connexion, vous pouvez contacter l'ASEPT au 02 47 31 61 92. Retrouvez le programme détaillé sur le site de l'ASEPT Centre-Val de Loire : [ici](#)

N'hésitez pas à inviter votre entourage à se joindre à nous lors de cet après-midi que nous avons voulu aussi utile qu'agréable.

Bien à vous

La MSA Beauce Cœur de Loire

*\*Les chansons sont issues du nouveau spectacle vivant « Une Nouvelle Saison » qui circulera en Région Centre à partir de l'Automne 2021.*

*\*\*Le parcours ludique dure environ 30 minutes et est suivi d'un échange en visio-conférence.*

