



A compter du 13 septembre de 10H à 11H

Découverte de la Gym Oxygène en milieu naturel

Prendre soin de sa santé en pratiquant une activité physique tout en douceur, c'est possible ! Un parcours santé adapté à chacun avec des activités ludiques favorisant l'endurance, l'équilibre et les assouplissements.

15 euros le cycle de 12 séances. ATTENTION ! PLACES LIMITEES.

Organisée par les élus de la MSA, l'ASEPT CVL et avec le soutien de la commune de Beauchamps sur Huillard.

Inscription : soit auprès de l'animatrice MSA (M.MILLANOLE)
06 25 97 38 38 ou millanole.magali@bcl.msa.fr soit auprès de
Mme CHEVALLIER Maryvonne au 06 08 05 64 93

Inscription avant le 6 septembre

Parking salle des fêtes
BEAUCHAMPS SUR HUILLARD (à côté mairie)