

L'épuisement professionnel

Agriculteurs et si on parlait de votre travail : Comment concilier vie privée et vie professionnelle ?

Les exploitants doivent tenir une multiplicité de rôles dans la même journée : Technicien, comptable, agent administratif et éventuellement Directeur des Ressources Humaines.

Pour certains, cette multiplicité est difficile à vivre au quotidien et peut avoir des répercussions sur la vie privée. Comment trouver le temps d'aller au cinéma ou voir des amis alors que je n'ai pas encore fini de déclarer ma comptabilité ?

En réponse, les élus de la MSA, en lien avec le service prévention des risques professionnels, proposent une rencontre sur le thème « Et si on parlait du travail ». Celle-ci se décompose en deux temps :

- Une première partie avec la diffusion d'un film documentaire retraçant la vie de six exploitants (éleveurs), des difficultés rencontrées et les différentes solutions que ces éleveurs ont pu mettre en place pour mieux vivre leur travail. Ce film a été élaboré par la MSA, avec la collaboration d'une ergonome.
- Une deuxième partie avec un débat animé par un professionnel de santé et un conseiller en prévention des risques professionnels.

Ces réunions sont proposées gratuitement aux adhérents MSA.

N'hésitez pas à contacter les animatrices vie mutualiste pour tout renseignement.



Lundi 9 décembre à 9h30

Et si on parlait du travail ?

La MSA Beauce Cœur de Loire organise une réunion d'information gratuite et ouverte tout public.
Projection d'un film sur l'activité des exploitants agricoles et débat avec un professionnel de santé et un conseiller en prévention.

Inscription obligatoire avant le 3 décembre auprès de :
Magali Millanole au 02 38 60 54 25

ANTENNE MSA - RUE DE LA GARENNE - ZA DES MORAILLES
PITHIVIERS LE VIEIL

www.msa-beauce-coeurdeloire.fr



Cher :
Fabienne DOLGOWICZ
06.72.86.84.15

Eure et Loir:
Perrine RIBOT
06.85.31.03.97

Loiret :
Magali MILLANOLE
06.25.97.38.38

L'épuisement professionnel (2)

Les Risques Psychosociaux en agriculture

On qualifie de « Risques Psychosociaux » (ou RPS), les éléments qui portent atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des travailleurs au sein de leur environnement professionnel. Ces risques peuvent recouvrir différentes formes : stress, épuisement professionnel, harcèlement au travail, violence au travail, pathologies diverses (problèmes de sommeil, dépression, troubles musculo-squelettiques, maladies psychosomatiques, etc....)

Alors que le monde rural subit de plein fouet des crises agricoles et climatiques dramatiques, que les agriculteurs sont confrontés à des réformes incessantes, l'épuisement professionnel et le stress sont à l'origine du mal être des agriculteurs.

Cette situation nuit à leur santé. Compte tenu de l'isolement et de l'imbrication de la sphère familiale et professionnelle inhérente à l'activité agricole, des retombées négatives sur la vie familiale et sociale peuvent en résulter. Ainsi l'épuisement professionnel peut conduire à des crises suicidaires. Les élus de la MSA Beauce Cœur de Loire, en partenariat avec les différents organismes professionnels agricoles organisent des actions de sensibilisation et d'information aux risques psychosociaux (qui peuvent aller jusqu'au risque suicidaire).

Sensibiliser les professionnels en contact direct avec les agriculteurs et les agricultrices, mais aussi les proches qui doivent être associées à ces actions car ils ont un rôle de sentinelles et donner de l'information à nos exploitants en souffrance pour qu'ils en sortent sont des objectifs de ces actions.

Sous forme de pièce de théâtre, de conférences débats, de ciné débats... Elles sont le plus souvent voulu sous forme ludique (Théâtre) afin d'appréhender ce sujet difficile. Prendre conscience des facteurs de stress qui peuvent entraîner l'épuisement professionnel, repérer les causes des souffrances et pouvoir trouver des solutions, repérer une personne proche et en grande souffrance, de connaître les différents dispositifs d'aide (numéro d'écoute, PASS AGRI, la cellule d'appui et d'accompagnement de la MSA... et ceux des différents partenaires) et d'échanger sur ce sujet.

Nous vivons en milieu rural et sommes donc tous concernés par ce fléau et pouvons agir pour prévenir ce risque.

Ces actions sont gratuites et ouvertes à tous agricole et non agricole.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter les animatrices de la MSA Beauce Cœur de Loire

