

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre

Pour le département du Cher :

Anaëlle GARNIER ☎ / 02.48.55.40.75

Pour le département de l'Eure-et-Loir :

Aline LAUBERT DELALANDE ☎ / 02.37.30.45.62

Pour le département du Loiret :

Rachel MAULNY ☎ / 02.38.60.54.07



L'essentiel & plus encore

Temps d'envies



« La retraite, en route
vers un temps choisi »

Votre parcours en 5 étapes



L'essentiel & plus encore

Préparez votre retraite dans la bonne humeur !

☞ Vous êtes en fin de carrière professionnelle ou jeune retraité(e),

☞ Venez participer à l'action « Temps d'envies » mise en place par la MSA Beauce Cœur de Loire, Ensemble, dans le respect, la confidentialité et la convivialité, venez réfléchir à de nouveaux projets pour bien vivre votre retraite.

☞ Cette action, gratuite, est ouverte aux jeunes et futurs retraités, **tous régimes de protection sociale confondus.**

- ✓ **5 ateliers** (1 par semaine)
- ✓ groupe de 12 personnes maximum
- ✓ l'inscription engage la participation à la totalité du parcours

Atelier 1 : « Faisons connaissance » (2h30)

Présentation du parcours, des participants et de leurs attentes

Atelier 2 : « Mes envies, mes projets »

(2 x 2h30 sur une journée - repas pris en commun).
Intervention d'une coach en développement personnel et professionnel : outils de mise en pratique et échanges



Atelier 3 : « Mieux connaître mon sommeil » (2h30)

Conseils et astuces pour améliorer son sommeil

Atelier 4 : « Comment transmettre mon patrimoine ? »

(2h30) *Intervention d'un(e) notaire : information et échanges sur la donation, la succession, ...*

Atelier 5 : « Bilan de fin de parcours » (2h30)

(repas de clôture pris en commun)