

La marche sport santé, c'est possible
pour tous !
Dès le 24 septembre 14h30
à Meung-sur-Loire



Pourquoi s'inscrire ?

- Parce que l'activité physique est un remède simple et efficace pour s'assurer un bon vieillissement,
- Parce que vous aurez des bâtons de marche pour faciliter vos déplacements,
- Parce que c'est à côté de chez vous,
- Parce que l'animatrice est formée et adaptera la séance à votre niveau,
- Et parce que c'est l'occasion de se retrouver avec d'autres personnes dans une très bonne ambiance.

Cette action est proposée par la MSA BCL, l'ASEPT CENTRE VAL DE LOIRE et le CCAS de Meung-sur-Loire

Renseignements et inscriptions **avant le 16 septembre** auprès de la MSA (02-38-60-54-25) ou au CCAS de Meung-sur-Loire (02-38-46-69-20)

Attention places limitées !