

# Entre Nous



Lettre d'information aux délégués - N°7 - Octobre 2017

## EDITO



Cendrine  
CHÉRON

Présidente

[MSA Beauce Coeur de Loire](#)

Cette lettre d'information est la première qui vous est adressée depuis que notre nouveau Directeur Général a pris ses fonctions au 1er juillet dernier. Aussi, il nous a semblé important qu'il puisse dès maintenant s'exprimer devant vous. Vous pouvez ainsi le découvrir en attendant de pouvoir le rencontrer au fil des occasions qui ne manqueront pas de se présenter.

Les rencontres entre élus, notamment lors des réunions de bureau, puis de l'assemblée générale de la caisse, ont permis de bâtir un plan d'actions qui a débuté en septembre et va se poursuivre jusqu'en juin 2018. Les échelons locaux sont sur une bonne dynamique et apportent un réel service sur nos territoires. Je vous en remercie sincèrement et vous engage à poursuivre dans cette voie.

## L'ECHO DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le 21 septembre dernier, le Conseil d'Administration réuni à Orléans a examiné, parmi les principaux sujets inscrits à l'ordre du jour, le prochain calendrier d'appel des cotisations 2018, sans changement sur les taux de celui de 2017 et sur lequel le prochain infos exploitants reviendra largement.

Cendrine Chéron et Marc Debacq sont également revenus sur le déménagement de la Caisse Centrale de MSA, désormais propriétaire, dont les locaux se situent maintenant à Bobigny ce qui va permettre, en année pleine, une économie de 5 millions d'euros.



[Les nouveaux bureaux de la Caisse Centrale](#)

Les administrateurs ont également pris connaissance des travaux des différentes commissions internes (Formation Animation Communication, Comité Paritaire d'Action Sanitaire et Sociale...), ainsi que des retours des Conseils d'Administration et Assemblées Générales des associations relevant de [l'offre de services MSA](#) : Présence Verte et FACILAVIE.

## CHIFFRE UTILE

2

C'est le nombre de nouvelles bénévoles de la MSA BCL formées à [Peps Eurêka](#). Parties en formation à Moulins, du 18 au 22 septembre dernier, elles vont désormais pouvoir animer les ateliers qui seront organisés sur leur territoire. Ces ateliers, regroupent entre 8 et 15 personnes et se déroulent sur une dizaine de séances d'environ 2 heures 30 chacune. Les participants vont, au fil des semaines, améliorer le fonctionnement de leur mémoire avec des exercices pratiques. Ils prendront conscience des nombreux facteurs qui influent sur le fonctionnement du cerveau et apprendront comment agir pour améliorer sa santé et son bien-être en général.



Les bénévoles de la MSA BCL ont rejoint leurs homologues des autres régions de France et ont pu échanger lors de moments conviviaux, tels que ce repas.

Si vous êtes vous aussi, ou l'un de vos proches, intéressé pour devenir bénévole et animer ces ateliers, vous pouvez contacter nos animatrices :

Cher : Fabienne Clément au 06 72 86 84 15

Eure-et-Loir : Perrine Ribot au 06 85 31 03 97

Loiret : Magali Millanole au 06 25 97 38 38

Forum retraite interregimes  
15 et 16 Septembre  
Parc des Expositions  
d'Orléans

La MSA BCL était présente à ce forum qui a accueilli près de 2 300 visiteurs et a participé à plusieurs animations.

Elle a ainsi renseigné individuellement les futurs retraités sur leur situation personnelle quant à leur prochaine cessation d'activité mais également animé des conférences, notamment pour préparer sa retraite.

Actrice du parcours Bien Vivre, la MSA a dispensé aux visiteurs quelques conseils en matière de nutrition et proposé une dégustation au bar à eaux.



**Présence Verte** a pour sa part fait découvrir ses dernières innovations en matière de téléassistance.



Nouveauté de ce forum 2017, la présence du bus numérique équipé de 12 ordinateurs, de deux tablettes, un animateur accompagnant les seniors dans la découverte des outils multimédias.



## INTERVIEW DE MARC DEBACQ DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA MSA BEAUCE COEUR DE LOIRE



### Quels sont les premiers mots que vous souhaitez adresser aux élus ?

Je veux les assurer de ma conviction quant à ma venue à la MSA : c'est un véritable choix de ma part. Issu du régime général, j'ai notamment dirigé les CPAM de Bourges et de Chartres, période au cours de laquelle j'ai collaboré avec la MSA et animé des formations pour les élus. Ce que j'avais perçu du régime agricole m'avait interpellé et intéressé. Les années ont passé, l'opportunité de rejoindre la MSA s'est présentée et je l'ai saisie.

### Quelle est justement votre perception du régime agricole ?

Ce guichet unique qui accompagne un assuré tout au long de sa vie, et dans sa globalité, est primordial et doit être préservé, tout comme le réseau des élus qui s'investissent notamment dans des actions de prévention. Cette thématique m'est particulièrement chère. Je suis persuadé que nous avons un capital santé que, par ignorance ou mauvaises informations, nous entretenons mal.

### Quelles sont vos premières impressions sur le réseau MSA ?

Son fonctionnement est différent du régime général : l'Assemblée Générale à laquelle j'ai assisté en juin dernier en est un exemple, tout comme les Comités des Directeurs à la Caisse Centrale. Ces réunions sont à taille humaine, leur organisation permet des échanges plus directs et conviviaux entre Directeurs de MSA. Je suis impatient d'aller à la rencontre des élus et les premiers contacts sont très positifs. Ce sont des personnes accessibles avec lesquelles la relation me semble aisée. Je les perçois déjà comme des liens fondamentaux avec les différents territoires. Les prochains Comités Départementaux seront pour moi l'occasion d'aller plus en avant dans cette immersion.

### Comment envisagez-vous vos fonctions à la MSA Beauce Cœur de Loire ?

Un Directeur est à mon sens un « chef d'orchestre » qui stimule, dynamise ses équipes, donne du sens en faisant preuve de pédagogie. Je mettrai cette énergie dans mes relations tant avec les collaborateurs de l'entreprise, qu'avec le Conseil d'Administration, les élus et les partenaires. Je suis intimement persuadé que le meilleur est possible et j'aimerais partager, avec le plus grand nombre, cette conviction, particulièrement dans le contexte actuel où l'on nous demande plus avec moins de moyens.

### Quelles sont vos perspectives pour la MSA BCL et pour MSA Services ?

Je suis encore en phase d'état des lieux et de diagnostic. Un Directeur doit rester modeste, l'entreprise était là avant lui et fonctionnera après lui. Je regarde les points positifs sur lesquels on peut s'adosser et les pistes d'améliorations sur lesquelles il faut travailler. Je m'appuierai tant sur mon expérience, pour apporter un peu d'innovation, que sur un travail d'équipe avec des groupes de projets réunissant notamment des gens de terrain. Cela sera particulièrement pertinent pour MSA Services qui est pour moi un bel outil qui rend un réel service à l'Adhérent. Pour autant, la société évolue rapidement avec une concurrence accrue et de nouvelles attentes en matière de services à la personne. Il faut regarder si notre offre est toujours appropriée, réaffirmer notre identité, mieux communiquer et essayer de combler les besoins non couverts.

### Un dernier mot ?

Les élus ne doivent pas hésiter à venir à ma rencontre, quand il y a des difficultés, mais pas seulement. C'est souvent des discussions que naissent les réflexions et les idées. Je prendrai toujours du temps et du plaisir à échanger avec eux.

*Véronique Le Guillous, Présidente de l'échelon local Thymerais Drouais depuis 2015*



## **Pourquoi vous êtes-vous présentée à cette Présidence ?**

Avant de me présenter aux dernières élections, j'avoue n'avoir jamais vu à la MSA, autre chose que l'aspect cotisations et prestations. Lorsque j'ai été contactée pour me présenter, j'ai vraiment découvert les actions mises en place sur les territoires. Cela m'a donné envie de m'y investir. J'ai dorénavant à cœur de dynamiser nos élus, de leur montrer les actions possibles et de leur donner envie de les organiser près de chez eux, pour le bien être de tous.

## **Vous avez organisé une marche nordique, c'est novateur, pourquoi cela ?**

C'est une activité physique tendance que certaines personnes autour de moi pratiquaient déjà et dont elles m'ont vanté les mérites. La participation a été au rendez-vous et nous avons passé un excellent moment.

C'est aussi en s'intéressant aux autres échelons que l'on peut découvrir de nouvelles actions et Perrine Ribot, notre animatrice de la MSA, grâce à son réseau nous aide à les mettre en place. L'idéal serait d'avoir connaissance des actions déployées sur toute la France.

## **Vous êtes désormais bénévole pour Pep's Eurêka, pourquoi cet investissement supplémentaire ?**

En dehors de mes activités liées à la dynamisation de l'échelon, lors des actions proprement dites, je ne joue qu'un petit rôle qui ne me permet pas de connaître vraiment les personnes (par exemple lorsque j'ai organisé le PEPS sur ma propre commune, je n'avais qu'à accueillir les gens et m'en aller) ; ce que j'avais trouvé frustrant. Lorsqu'une bénévole a fait part de son souhait de se désengager, j'ai assisté à un atelier et trouvé ce programme excellent. Je reviens de ma formation et j'animerai ma 1ère session en novembre à Saint Lubin des Joncherets.

Je n'aime pas faire les choses à moitié ; comprendre, organiser, s'investir me semble indispensable tant pour un Président que pour un membre de l'échelon ou un élu.

## ZOOM

## L'AIDE AU RÉPIT

*Carole Robert, Sous-Directrice en charge de l'Action Sanitaire et Sociale et de l'Offre de Services sur les Territoires, depuis le départ à la retraite de Christiane Audebert, évoque ce sujet d'actualité.*



## **Prendre du répit semble être tabou chez les exploitants, le constatez-vous au quotidien ?**

La crainte d'être considéré comme faible ou paresseux est belle est bien omniprésente.

Ils ont pourtant, comme tout un chacun, des difficultés : économiques, personnelles avec de mauvais passages dans leur vie. A la différence des salariés, ils n'ont pas de congés, mais ils ont besoin de moments de « récupération ».

## **Est-ce pourtant bien raisonnable de partir en vacances quand tout va mal ?**

C'est parfois plus payant que d'avoir constamment « la tête dans le guidon » et ne plus être en capacité de prendre du recul face aux événements.

Pour autant, le répit peut prendre des formes diverses : rendre visite à la famille, consacrer plus de temps à ses enfants, à son conjoint, réaliser des aménagements qui rendront le quotidien moins pénible, se faire soigner. Ce temps de pause est salvateur, tout comme s'occuper un peu plus de soi, notamment en allant prendre conseil auprès d'un psychologue.

## **Qu'attendez-vous des élus ?**

Qu'ils aident à rendre [cette aide au répit](#) plus accessible et aillent à la rencontre des exploitants, des aidants, de l'entourage (conjoint, parents, grands-parents, ...) pour leur dire qu'ils ont le droit d'être fatigué, qu'ils ont le droit de souffler, qu'ils ont le droit de se faire remplacer. Cette aide a la chance d'exister. Il faut saisir cette opportunité maintenant pour être en capacité de rebondir demain. (contact MSA : 02.48.55.40.97)

## Actions sur les Territoires

Les élus MSA ont participé au week-end [Octobre Rose](#) des 7 et 8 octobre à La Chapelle Saint-Ursin (Cher) qui a attiré plus de 6 000 personnes.

Ils ont accueillis les visiteurs sur le stand de l'Association de Dépistage Organisé des Cancers (ADOC 18) et délivré des messages de prévention.

Les Foulées Roses ont rassemblé plus de 5 500 participants avec plus de 25 000 € collectés.



# AGENDA

Thèmes	Dpt	Dates	Lieux
Ateliers PEPS EUREKA	45	07 novembre 2017 (à 9h30)	Salle du Château - 11 rue Pasteur - NOGENT SUR VERNISSON
	45	07 novembre 2017 (à 9h30)	Antenne MSA - Rue des Frères Lumières - VILLEMARTEUR
	28	Du 09 novembre 2017 au 1er février 2018	Salle de l'Arsenal - Mairie - SAINT PREST
	28	Du 27 novembre 2017 au 13 février 2018	Mairie - ST LUBIN DES JONCHERETS
	18	15 janvier 2018 au 9 avril 2018	LES AIX D'ANGILLON
Ateliers Vitalité	28	Du 08 janvier 2018 au 12 février 2018	VERNOUILLET
	28	Du 19 janvier 2018 au 23 février 2018	LA BAZOCHE GOUET
Conférence PEPS EUREKA	28	09 novembre 2017 (à 14h30)	ST LUBIN DES JONCHERETS
	45	13 novembre 2017 (à 14h00)	Salle polyvalente (derrière la Mairie) - NESPLOY
	45	16 novembre 2017 (à 14h00)	Salle Sologne - Rue de Villemurlin - SAINT FLORENT LE JEUNE
	28	14 décembre 2017 (à 14h00)	DAMMARIE
	28	09 janvier 2018 (à 14h00)	MARVILLE MOUTIERS BRULE
	45	16 janvier 2018 (à 14h00)	JOUY LE POTHIER
Accidents Vasculaires cérébraux	18	20 octobre 2017 (à 14h00)	Centre socio-culturel -Salle Sologne - AUBIGNY SUR NERE
	28	16 novembre 2017 (à 14h00)	Salle des fêtes - MOLEANS
	28	21 novembre 2017 (à 14h30)	Salle des fêtes - LA LOUPE
Les seniors au volant	45	5 décembre 2017 (à 14h00)	Espace Loire - Rue du Stade - CLERY SAINT ANDRE
	28	08 décembre 2017 (de 10h00 à 16h30)	Salle du Château - LA LOUPE
La retraite complémentaire (différents contrats et avantages fiscaux et sociaux)	45	11 décembre 2017 (à 10h00)	Antenne MSA - 8 Rue de la Garenne - ZA DE MORAILLES PITHIVIERS LE VIEIL
La vaccination	45	28 novembre 2017 (à 14h00)	Espace Blanche de Castille - 23 Faubourg de Sully - LORRIS
Les maladies transmises par les animaux (fièvre Q, maladie de Lyme)	45	15 janvier 2018 (à 14h00)	Antenne MSA - Rue de Gutenberg - GIEN
Les risques liés au maniement des petits matériels de jardinage	18	26 avril 2018	LA GUERCHE SUR L'AUBOIS
Les maladies neurodégénératives	45	24 novembre 2017 (à 14h30)	Salle des fêtes - Place de la Mairie - BONNY SUR LOIRE
Ateliers nutrition	18	20 octobre 2017 10 - 17 - 24 novembre 2017 08 - 15 décembre 2017	Salle de la Mairie - HENRICHEMONT
	28	10 - 17 - 24 novembre 2017 01 - 08 - 15 décembre 2017 (de 9h00 à 12h00)	MSA - Salle du Conseil d'Administration - CHARTRES
La nutrition (Réunion d'information sur les ateliers nutrition programmés à compter du 6/12)	45	29 novembre 2017 (à 10h00)	Auditorium - Place de la Belle Arche - ST PRYVE ST MESMIN
Planétarisk	45	Du 16 au 20 octobre 2017	Ecole et activités périscolaires - COULLONS
	45	23 octobre 2017	Familles rurales - CROTTES EN PITHIVIERS
	45	Du 6 au 9 novembre 2017	Ecole primaire - SAINT HILAIRE SAINT MESMIN
	28	Du 06 novembre au 24 novembre 2017	Ecole Jean Macé - NOGENT LE ROTROU
	18	Du 20 novembre au 24 novembre 2017	Ecole St Joseph/Jeanne d'Arc - ST AMAND MONTROND
	45	Du 29 janvier 2018 au 2 février 2018	MFR ORLEANS
	45	Du 5 février 2018 au 09 février 2018	MFR ASCOUX
Réunion d'information Site Internet MSA (Pour les adhérents)	18	06 novembre 2017 (à 14h00)	Salle "Le Chalet" - CHATEAUNEUF SUR CHER
	18	07 novembre 2017 (à 9h30)	Salle du "Mille Club" (A côté de la mairie) - BRINON SUR SAULDRE
	18	09 novembre 2017 (à 9h30)	Salle Jean Zay - ST MARTIN D'AUXIGNY
	18	14 novembre 2017 (à 9h30)	Petite salle de la salle municipale - MASSAY
	18	22 novembre 2017 (à 14h00)	Salle des fêtes - SAULZAIS LE POTIER
Session de secourisme	28	17 et 18 octobre 2017	Croix Rouge Française - 19 rue des Vieux Capucins - CHARTRES
	28	25-26 octobre 17 ou 30-31 octobre 17 (9h00-12h00/13h00-17h00 et 9h00-12h00)	Salle Polyvalente - Rue de la Croix Blanche - TREMBLAY LES VILLAGES
	45	28 novembre 2017 (à partir de 9h00)	Salle Polyvalente - Rue du 8 mai 1945 - NARGIS
	18	1er décembre 2017 (de 8h30 à 17h00)	Centre de secours - 230 rue Louis Mallet - BOURGES
	45	4 décembre 2017 (à partir de 9h00)	Salle des répétitions - Place Blanche de Castille (derrière la Mairie) LORRIS
	45	7 décembre 2017 (à partir de 9h00)	Rue de l'île du Moulin - TRIGUERES
	28	11 et 12 décembre 2017 (9h00-12h00/13h00-17h00 et 9h00-12h00)	FRESNAY L'EVEQUE
	28	18 et 19 janvier 2018 (9h00-12h00/13h00-17h00 et 9h00-12h00)	CER France - Rue de Nuisement - VERNOUILLET
	28	26 janvier 2018 (Recyclage) (9h00-12h00)	CER France - Rue de Nuisement - VERNOUILLET
Sophrologie (Réunion d'information + ateliers)	45	21 novembre 2017 (à 14h00)	Salle Communale - Rue du Château d'eau - LES BORDES
	45	29 novembre 2017 (à 14h00)	Salle communale - Rue du Mail Sud - BEAUNE LA ROLANDE
Un temps pour tout ? La famille et le travail, quel équilibre ?	28	16 novembre 2017 (à 20h00)	La Grange aux Dimes - 18 Rue de l'Abbaye - THIRON GARDAIS
Utilisation des réseaux sociaux	45	31 janvier 2018 (à 18h30)	Salle Roger Toulouse - Place de la Belle Arche SAINT PRYVE SAINT MESMIN
Venez réviser le code de la route	18	30 novembre 2017 (à 14h30)	Centre socio-culturel - Salle Sologne - AUBIGNY SUR NERE
	18	12 décembre 2017 (à 14h30)	Salle des fêtes - SAVIGNY EN SANCERRE
	18	08 février 2018 (à 14h30)	Salle des fêtes - BERRY BOUY