

Les Troubles Musculo-Squelettiques du membre supérieur en viticulture : comment les prévenir ?

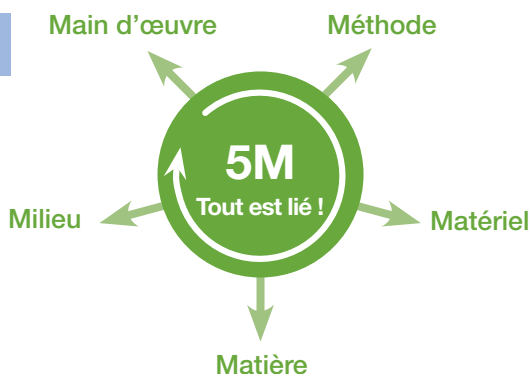


santé
famille
retraite
services

L'essentiel
et plus encore

Les « 5M », qu'est ce que c'est ?

Ils se déclinent en :



- une méthode globale d'analyse des situations de travail,
- une méthode, applicable à toutes les situations de travail, utilisée ici pour analyser les travaux manuels de la vigne.

Application aux travaux manuels de la vigne

Main d'œuvre

- > Formation (diplômes, stages, ...)
- > Informations (accueil, consignes, ...)
- > Expérience (compétences, consignes, ...)
- > Statut des individus (permanents, saisonniers)
- > Mode de rémunération

Méthode

- > Mise en œuvre des travaux (tâches mécaniques/tâches manuelles)
- > Organisation du chantier (horaires, travail en équipe, alternance des tâches, pauses, ...)
- > Planification des tâches à l'avance

Milieu

- > Conditions climatiques (chaleur, froid, pluie, vent, ...)
- > Terrain (pente, nature du sol, ...)

Tout est lié !

Matériel

- > Type d'outils (sécatteur, lieuse, ...)
- > Etat du matériel (entretien, maintenance, affûtage, affilage, ...)
- > Choix de l'outil en fonction de l'individu et de la tâche (poids, puissance, ergonomie, conception, ...)

Matière

- > Cépage (dureté, vigueur de la végétation, ...)
- > Type de taille (gobelet, guyot, taille de formation = première taille du nouveau pied, ...)
- > Conduite de la vigne (palissage, densité, hauteur des plants, ...)

Cette analyse permet de mettre en évidence les pistes d'actions propres à votre entreprise.

Quelques conseils pratiques de prévention

Main d'œuvre

- Se former et s'informer,
- Boire régulièrement (1,5 litre d'eau par jour),
- S'alimenter régulièrement (repas complet et équilibré matin, midi et soir),
- Dormir suffisamment (en moyenne 7 heures par nuit),
- S'échauffer avant l'effort,
- Porter des vêtements qui n'entravent pas les mouvements,
- ...

Méthode

- Démarrer progressivement les nouvelles tâches,
- Alternier les tâches,
- Se réserver des temps de récupération (affilage, casse-croûte...),
- Eviter de tailler alors que les températures sont négatives,
- ...

Matériel

- Utiliser les outils complémentaires (scie égoïne, fourreau, coupe-souche...),
- Affiler régulièrement (minimum une fois toutes les heures),
- Entretien des outils (graissage, affûtage, affilage : cf. pages suivantes),
- Choisir des outils adaptés à sa morphologie (poids, taille du manche, gaucher/droitier, système de commande, équilibrage, démultiplication...),
- ...

Matière

- Commencer par les bois tendres,
- Effectuer un pré-taillage,
- ...

Milieu

- Se protéger du froid et des intempéries,
- Essayer de se réserver les terrains difficiles (humides, boueux, glissants, mal exposés, ...) pour les périodes plus clémentes,
- ...

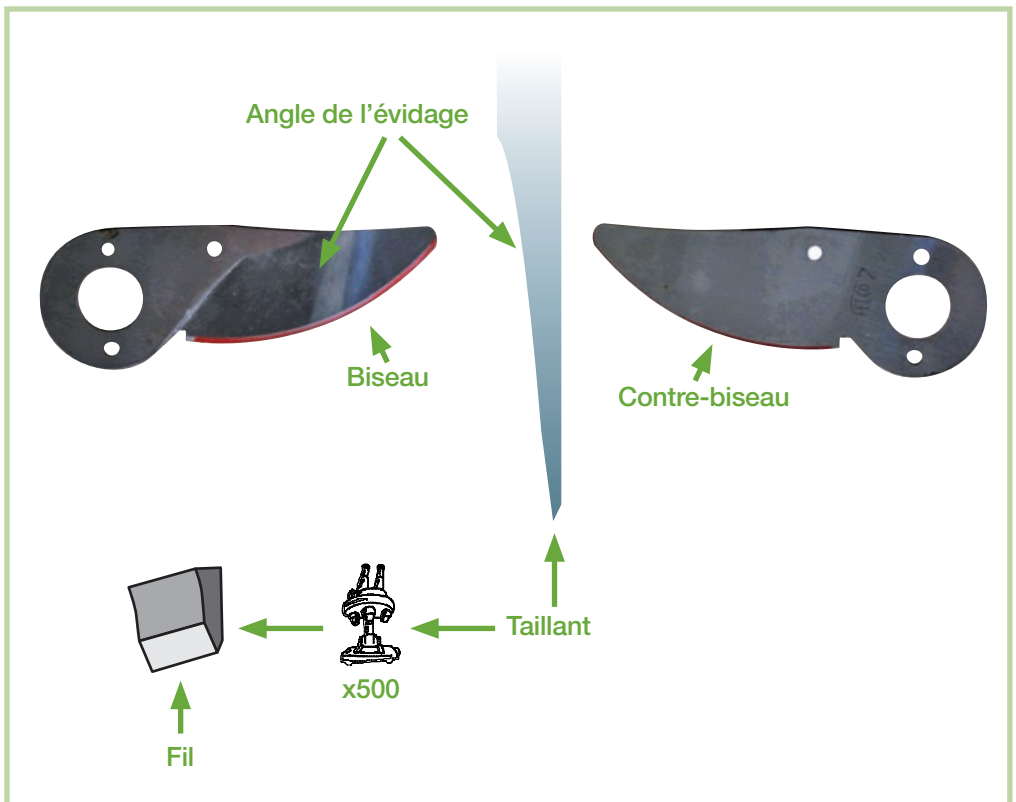
Comment réussir l'affilage

La différence entre l'affûtage et l'affilage

L'affûtage consiste à faire le taillant en usine ou le refaire en enlevant une fine couche de métal à l'aide d'une meule ou d'une machine. Il donne l'angle initial du taillant.



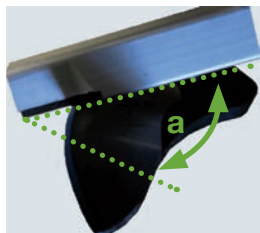
L'affilage consiste à entretenir les angles du taillant et à redresser, à recentrer le fil de la lame à l'aide d'une pierre ou d'un affiloir avec un angle identique à l'angle d'affûtage.



Le déplacement de l'affiloir

1. L'angle d'affilage

Il doit être égal à l'angle d'affûtage



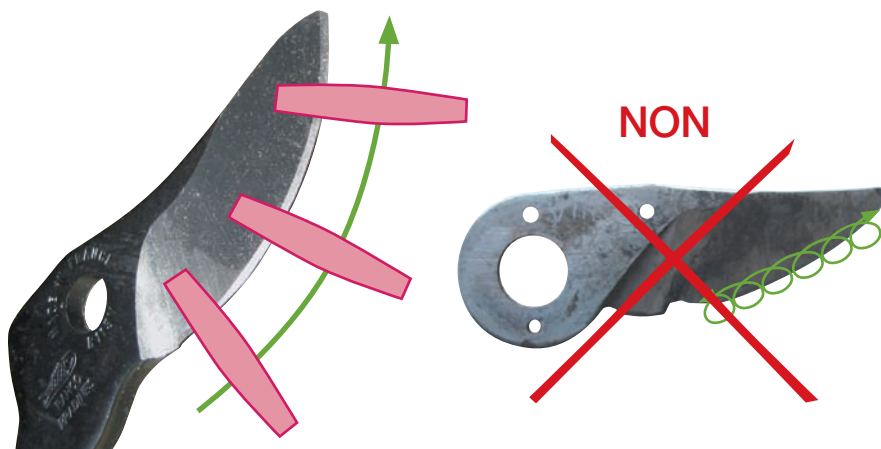
La pierre, l'affiloir est présenté avec un angle identique à l'angle de coupe réalisé lors de l'affûtage. Le fil est alors rénové.

a = angle d'affûtage = angle du biseau

2. La pression et le déplacement

Ils doivent être contrôlés afin que l'action abrasive soit équitablement répartie et ne déforme pas la lame.

Le frottement de la pierre, de l'affiloir en rotation élimine la courbure de la lame. Lors de la fermeture, l'énergie demandée est plus importante, la fatigue aussi !



La gestuelle de l'affilage

1. Rénovation du biseau

Adapter le mouvement à la courbure de la lame afin de ne pas la déformer.



La rénovation
du **biseau**
est à réaliser
toutes les heures

2. Rénovation du contre-biseau

Adapter également le mouvement à la courbure de la lame afin de ne pas la déformer.



La rénovation
du **contre-biseau**
est à réaliser
toutes les heures

3. Rénovation de la contre-lame

Respecter les angles initiaux.

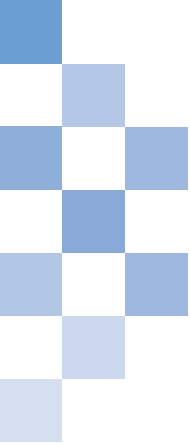


La rénovation
de la **contre-lame**
est à réaliser
tous les jours

Les critères de base de l'affilage

- 1 Les outils doivent être propres** pour ne pas encrasser l'affiloir, pour faciliter la glisse des outils et améliorer l'hygiène de la plante.
- 2 L'affilage consiste à redresser le fil qui s'est déformé lors de la taille** pour faciliter la coupe.
- 3 Le sécateur est maintenu fermement dans la main gauche, l'affiloir dans la main droite (pour un droitier), pour créer un point d'appui.**
- 4 La prise en main des outils doit être ferme et souple** pour avoir un geste fin et une meilleure adresse.
- 5 L'affilage du biseau s'effectue de l'intérieur vers l'extérieur de la lame,** le pouce servant de point d'appui pour contrôler le déplacement.
- 6 Le contrôle visuel de l'angle d'appui** permet de ne pas perdre de vue l'angle entre la lame et l'affiloir.
- 7 L'angle d'appui de l'affiloir sur le biseau correspond à l'angle du taillant réalisé lors de la fabrication** pour que le fil soit bien recentré.
- 8 L'affiloir glisse sur la lame avec une pression équilibrée** parce que le fil est fragile.
- 9 Lors du déplacement, l'affiloir est au contact du biseau sur toute sa longueur** pour éliminer les défauts et conserver la courbure de la lame.
- 10 Le sécateur est retourné afin d'entretenir le contre biseau suivant les mêmes principes,** la trace laissée par l'affiloir sur le taillant de la lame étant le critère de réussite.
- 11 L'affilage s'effectue à intervalles rapprochés (toutes les heures)** pour éviter la détérioration prématurée du fil et garder longtemps un sécateur qui taille.
- 12 La contre-lame est entretenue (tous les jours)** suivant les mêmes principes.





Votre interlocuteur :