

## Le dispositif de la MSA pour « se reconstruire un avenir »

La Mutualité sociale agricole (MSA) a développé une démarche d'accompagnement au changement personnel, professionnel, voire familial. À La Loupe, la session 2019 de « L'avenir en soi » s'est conclue sur une note plus que positive pour les participants.

Qui ne s'est pas retrouvé un jour dans une situation personnelle ou professionnelle qui semble sans issue ? Maladie, difficultés professionnelles ou encore absence d'emploi sont autant de bouleversements qui peuvent affecter la vision que l'on a de soi-même.

Dans un contexte où les reconversions professionnelles se multiplient, la Mutualité sociale agricole (MSA) a développé un dispositif qui vise à amorcer la réflexion personnelle.



**SOUTIEN.** Le dispositif "Avenir en soi", de la Mutualité Sociale Agricole d'Eure-et-Loir, qui n'est pas seulement réservé aux ressortissants agricoles, permet de trouver en soi les ressources nécessaires pour surmonter une difficulté. PHOTO : HÉLÈNE CHALLIER

le en phase de cessation d'activité, détaille : « On expose notre parcours et on trouve de la valorisation au travers du regard de l'autre. Parce qu'en réalité, on ne se voit pas nous-même. Ça fait du bien de ne pas se sentir jugé. »

### Une boîte pour piocher des outils

Élodie Fouet et Aurélie Torcheux, travailleurs sociaux au sein de la MSA formés à « L'avenir en soi » par une expérimentation sur leur propre personne, rappellent le principe du dispositif : « On vous donne une boîte à outils, à vous de piocher dedans. On ne travaille pas que le personnel ou que le professionnel, c'est un tout. L'idée est de permettre d'avancer sur l'objectif qu'on s'est donné. »

Les participants ont donc appris à formuler les choses différemment, à oser dire « je suis capable de ». Des séances parfois vécues comme une « retraite dans un monastère », comme l'a exprimé Marie : « Parfois, ce sont des petites choses de la vie qui font le grand changement. ». Durant l'une des séances, un exploitant agricole avait ainsi pu témoigner auprès du groupe sur son projet de valorisation de ses compétences informatiques suite à une cessation d'activité.

ressentis. Ils sont passés d'une phase de doute intense, voire d'un sentiment de perte, à une situation où ils deviennent acteurs de leur vie.

« Au début, on s'est demandé ce qui allait se passer, témoigne Léonie, en arrêt maladie depuis plusieurs années. Nous sommes de milieux différents, venus pour des raisons différentes. Mais il y a tout de suite eu une bonne entente entre nous. »

Arthur, exploitant agrico-

### Des gens liés par une expérience difficilement verbalisable

L'idée de base est simple : « Toute expérience a de la valeur et on apprend tout au long de sa vie ». Sur la commune de La Loupe, l'expérience en est à l'heure du bilan pour les neuf personnes qui ont participé cette année à « L'avenir en soi ».

Le groupe d'Euréliens se retrouve, non sans émotion, autour des travailleurs sociaux de la MSA qui les ont aidés à cheminer, et des partenaires mobilisés, invités pour l'occasion. S'ils ne se connaissent pas avant l'action, ils semblent aujourd'hui très liés par une expérience difficilement verbalisable. Même si « tout ce qui s'est dit dans le groupe reste dans le groupe », les principaux protagonistes livrent leurs

### ■ L'avenir en soi, un dispositif pour tous

L'avenir en soi est une démarche de reconnaissance des acquis de l'expérience portée par la MSA, depuis 2010, en Eure-et-Loir. Le public cible : toute personne, pas nécessairement ressortissante du régime agricole, qui a envie de changer ou qui est confrontée à un changement, et qui est motivée pour s'inscrire dans un projet. L'action se déroule en groupe de six à douze personnes, à raison de 7-8 séances sur 2 ou 3 mois. Le profil des participants : salariés d'un chantier d'insertion, personnes en reconversion professionnelle, ayant des problèmes de santé, ou en situation de recherche d'emploi, femmes en fin de congé parental ou encore jeunes retraités. Pour en savoir plus sur la prochaine session qui aura lieu en 2020 : <https://bcl.msa.fr/l/y/l-avenir-en-soi-et-la-msa-bcl>