

Aider, être aidé

Aider un proche âgé – un parent, une personne de son voisinage – est un geste naturel.

Mais cela peut parfois être une charge difficile à porter et nécessiter un accompagnement particulier.

Le forum est l'occasion pour tout un chacun de rencontrer des professionnels pour se renseigner, trouver des solutions pratiques ainsi que des conseils, et partager son expérience avec d'autres familles.

PROGRAMME

13 h 30 - 14 h 30 → **Forum**

Une trentaine de partenaires seront présents, regroupés par thématique : santé, services à la personne, accès aux droits, mieux-être... Sur chacun de leur stand, vous serez accueillis par des professionnels à votre écoute.

14 h 30 → **Mot d'introduction**

de M^{me} LALLIER, vice-présidente du Conseil départemental du Cher

14 h 45 - 15 h 45 → **Film**

«Aidants, les héros sont fatigués»

15 h 45 - 16 h 30 → **Échanges avec le public et Forum**

16 h 30 → **Clôture de la journée et verre de l'amitié**

PLAN D'ACCÈS



POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU EN CAS DE DIFFICULTÉ DE TRANSPORT POUR SE RENDRE À CETTE MANIFESTATION
→ 02 48 55 82 76

Ce forum est initié par le Conseil départemental du Cher en partenariat avec la Mutualité sociale agricole Cœur de Loire, ainsi que des caisses de retraite de base et complémentaires.



FORUM · FILM · ÉCHANGES

Mieux informer nos AÎNÉS

→ **DES SOLUTIONS POUR VOUS AIDER**

Vous vous occupez d'un proche âgé ?
Vous aidez une personne dépendante ?
Santé, accès aux droits, services à domicile...
Des professionnels répondent à vos questions.

→ **10 OCTOBRE 2017 à LA CHAPELLE D'ANGILLON** (salle des fêtes)

→ **12 OCTOBRE 2017 à NÉRONDES** (salle des fêtes)

→ **19 OCTOBRE 2017 à CHARENTON-DU-CHER** (salle des fêtes)

Entrée libre et gratuite/Accueil du public à partir de 13 h 30



Mon mari a fait un AVC.
À qui puis-je faire appel
pour les soins infirmiers
à domicile ?



Mon épouse souffre
de la maladie d'Alzheimer depuis
plusieurs années. Je ne sais
plus comment faire face à mon
épuisement moral et physique.
J'ai besoin d'aide !



Mon père a 90 ans et vit
seul. Je vis et travaille à plus
d'une heure de chez lui. Je ne
peux venir le voir que le week-
end. J'ai peur que son isolement
lui pèse. Vers qui
me tourner ?

Ma mère est en maison
de retraite. Ses revenus
et les miens ne suffisent
plus à couvrir les frais.
À quoi a-t-elle droit ?



Ma voisine a 85 ans et vit
seule. Depuis quelques temps,
elle n'arrive plus à faire sa
toilette elle-même. Vers qui
puis-je me tourner ?



rencontre écoute

Santé

ils répondent à vos questions*

- Services de soins infirmiers à domicile
- Services hospitaliers
- Établissements d'hébergement
- Réseau gérontologique
- ...

Mieux-être

ils répondent à vos questions*

- Comité départemental d'éducation pour la santé (Codes)
- Psychologue du Conseil départemental
- Comité départemental de gymnastique volontaire
- Générations Mouvement
- ...



entraide forme amitié accueil



échange de savoirs aide

Accès aux droits

ils répondent à vos questions*

- Conseil départemental du Cher
- Services de tutelle
- Fédération des particuliers employeurs (FEPEM)
- Coderpa
- Accompagnement auprès des familles (UDAF)
- ...

Associations

ils répondent à vos questions*

- Associations de soutien à la santé
- Visiteurs des malades en établissements hospitaliers (VMEH)
- France Alzheimer 18
- ...



soutien accompagnement

Services à la personne

ils répondent à vos questions*

- Services d'aide à domicile
- Caisses de retraite
- Caisses de retraite complémentaire
- Caisse primaire d'assurance maladie
- Mutuelles
- ...



lien solidarité partenaire quotidien

Pour ces questions comme
pour toutes vos autres questions,
des professionnels seront
à votre écoute. Ils vous apporteront
des réponses et des conseils pratiques
adaptés à votre situation.
N'hésitez pas à les questionner.

* Liste des participants non contractuelle.