

# Entre Nous



Lettre d'information aux délégués - N°8 - Janvier 2018

## EDITO



Cendrine  
CHERON

Présidente

MSA Beauce Coeur de Loire

Je vous invite à parcourir ce nouveau « Entre Nous Elus » et mesurer toute la richesse de notre réseau au travers de quelques initiatives fortes que nous avons souhaité partager avec vous. Elles démontrent notre volonté commune de prendre en compte les évolutions de notre société pour mieux répondre aux attentes des populations que nous représentons. Les rencontres organisées avec les parlementaires, l'offre complémentaire d'ateliers ou encore la question de l'équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle en sont des exemples.

Nous aurons l'occasion d'y revenir lors des assemblées générales des échelons locaux qui vont débiter très prochainement.

Mais pour l'heure, je vous adresse à titre personnel et au nom du Conseil d'administration, mes meilleurs vœux de santé et de bonheur, pour vous-même et vos proches.

Cette publication est éditée par la MSA Beauce Coeur de Loire - Directeur de la publication : Marc Debacq - Crédits photo : Fotolia ; CCMSA MSA Beauce Coeur de Loire

## L'ECHO DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Les 24 octobre et 21 décembre derniers, le Conseil d'Administration réuni à Orléans a examiné, parmi les principaux sujets inscrits à l'ordre du jour, le rapport d'activité de la médecine préventive, le point sur les enveloppes destinées aux prises en charge de cotisations 2017, l'évolution des revenus professionnels 2016 par département et par filière et le plan de contrôle externe 2018.

Deux points particuliers ont également fait l'objet d'une présentation détaillée, le

projet de budget 2018 ainsi que les travaux de mutualisation d'activités en cours et à venir avec la MSA Berry-Touraine.

Les administrateurs ont également pris connaissance des travaux des différentes commissions internes (CPSS-CPNSN, FAC, CPASS...) ainsi que des retours des Conseils d'administration et Assemblées Générales des associations relevant de l'offre de services MSA Présence Verte et FACILAVIE.

## CHIFFRE UTILE

38

C'est le nombre de personnes ayant bénéficié de l'aide au répit. Ces 13 femmes et 25 hommes sont âgés de 27 à 61 ans, la moitié a entre 51 et 61 ans. Ils exercent majoritairement en polyculture élevage.

Le montant moyen de la prise en charge est de 1 732 euros. La durée du remplacement avoisine les 10 jours.



vous accompagner

Le répit : un droit pour se préserver

Un accompagnement social face aux difficultés

## PASS'AGRI

Ce guide en ligne permet aux exploitants, employeurs ou salariés touchés par une crise agricole de connaître les différentes aides dont ils peuvent bénéficier.

Lancé en décembre 2016, Pass'Agri vient d'être optimisé. N'hésitez pas à le consulter et à le conseiller aux personnes en situation difficile.

**Pass'AGRI**



## ECHELONS LOCAUX

Les réunions annuelles des échelons locaux se dérouleront du 9 février au 5 avril 2018.

## SALON AGRICULTURE

La MSA Beauce Cœur de Loire sera présente le jeudi 1er mars sur le stand MSA du Salon International de l'Agriculture qui se tiendra à Paris Expo, Porte de Versailles du 24 février au 4 mars 2018. Cette présence sera notamment assurée au travers d'un stand «pause calcium pause fruitée» tenu par les animatrices de l'Echelon Local (Pavillon 4 - Allée B - Stand N°97). Vous y serez les bienvenus.



## Les modules en détail des ateliers vitalité

- Mon âge face aux idées reçues
- Ma santé ? Agir quand il est temps
- Nutrition : la bonne attitude
- L'équilibre en bougeant
- Bien dans sa tête
- A vous de choisir :
  - « un chez soi adapté »
  - « à vos marques, prêt, partez »

## LA MSA A LA RENCONTRE DES ELUS

**L'année 2017 s'est clôturée par des rencontres avec les Parlementaires et l'année 2018 débute par la réunion annuelle des Comités Départementaux.**

Avec l'arrivée de nouveaux Parlementaires, la MSA a proposé sur chaque département de rencontrer l'ensemble des Députés et Sénateurs pour échanger sur les difficultés des territoires ruraux, leur présenter les dispositifs déployés par le régime agricole et l'attention portée lors des crises agricoles. Cette rencontre, riche d'échanges, a permis de faire valoir les atouts et spécificités de notre régime de protection sociale agricole.

## Focus sur l'actualité

La réunion annuelle des Comités Départementaux du 16 janvier a permis de réaliser un point sur les mutualisations d'activités avec la MSA Berry Touraine. L'offre de services a été largement abordée avec un état des lieux et des pistes de réflexion sur les évolutions à venir. Les nouveaux engagements de services de la MSA ont été présentés ainsi que l'évolution de notre [site internet](#), désormais lisible sur PC, tablette ou mobile.

Un zoom a été réalisé sur le [Bus Numérique](#) qui va parcourir la région Centre Val de Loire afin de rendre accessible aux seniors les nouvelles technologies. L'après-midi a été consacré aux dernières évolutions législatives, et celles à venir. Enfin, l'Assemblée Générale, dont l'animation sera revisitée, se tiendra le vendredi 8 juin 2018 à Fleury les Aubrais.



Exemple de la rencontre des Parlementaires sur le Loiret.

## Zoom

## LES ATELIERS VITALITÉ

**Après les Ateliers du Bien Vieillir, la MSA déploie une offre complémentaire destinée aux seniors. Les Ateliers Vitalité ont démarré en janvier en Eure-et-Loir, se poursuivent sur le Cher au cours du 1er semestre et sont en cours de déploiement dans le Loiret.**

Les objectifs de ces ateliers sont multiples : préserver, le plus longtemps possible, son capital santé, aborder les différentes problématiques liées au vieillissement, développer du lien social, identifier les besoins et trouver des solutions.

Le programme est fractionné sous forme de 6 modules de 2 heures 30 chacun regroupant entre 10 et 15 participants. L'animation y est ludique, participative, avec des exercices d'éducation à la santé et des mises en situation. Un partage d'expériences permet d'enrichir ces ateliers, chacun s'appropriant les solutions qui lui conviennent.



Les animateurs suivent une formation, tant distancielle que présentielle, portant notamment sur les principes d'éducation à la santé. La maîtrise des différentes techniques d'animation y est développée afin d'optimiser la transmission du savoir. Un travail sur la gestion du groupe est réalisé pour permettre une véritable implication des participants.



**Eliane Beets est exploitante agricole récemment retraitée, Déléguée MSA depuis près de 30 ans et Présidente de l'échelon local Gâtinais – Puisaye.**

## **Pourquoi vous mobilisez-vous pour la préparation à la retraite ?**

Avec les membres de l'échelon, nous constatons autour de nous, tant au niveau de nos propres « collègues » élus que de nos amis ou de nos familles, que le passage à la retraite peut désorienter. Bien que les personnes soient très heureuses de cesser leur activité, certaines se retrouvent en quelques mois totalement démunies. Elles n'arrivent pas à trouver leur place dans leur nouvelle vie de couple, dans leur nouvelle vie tout court, ou dans un autre environnement, et font parfois une dépression.

## **Comment expliquez-vous cela ?**

Les raisons sont diverses selon les situations mais j'ai souvent constaté que ces personnes ne s'étaient pas préparées car elles ne pensaient pas que ce passage était aussi complexe.

## **Que peut-on faire ?**

Il faut amener les futurs retraités à se poser des questions, à avoir une réflexion, à comprendre qu'il y a des choses sur lesquelles on peut agir. La pièce de théâtre organisée en mai dernier permettait cette prise de conscience. Bien qu'elle n'ait pas totalement répondu à nos attentes, elle a pointé du doigt ce qui fait mal, ce que l'on veut ou ne peut pas voir, et se dire que l'on est aussi concerné.

Il faut aider à passer ce cap, relativiser les problèmes, voir les choses autrement, prendre conscience de la chance que l'on a, d'être en bonne santé, par exemple. Il y a un côté psychologique non négligeable avec un travail sur soi indispensable. Les groupes « [temps d'envies](#) » ont été pris d'assaut, la participation aux ateliers Pep's Eurêka et Bien Vieillir est excellente. Ceci me conforte dans l'idée que le besoin est réel et que la prise de conscience, la préparation, l'anticipation à cette nouvelle vie, sont incontournables, pour une retraite sereine.

### *Actions sur les territoires*

## UN TEMPS POUR TOUT ? POSONS-NOUS, LE TEMPS D'UN DÎNER, POUR EN DISCUTER !

**L'équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle relève d'une gageure dans le monde agricole. Et pourtant, le 16 novembre dernier, 25 personnes se sont données rendez-vous à Thiron-Gardais en Eure-et-Loir pour y voir plus clair.**

Les élus MSA avaient sollicité deux hommes et une femme exploitants agricoles ayant des âges, des activités et des profils différents. Ils ont expliqué comment ils en étaient arrivés à mettre en place des stratégies pour gérer au mieux leur temps : des problèmes de santé, une vie familiale avec des enfants en bas âge, une vie qui concilie l'activité de l'autre hors de l'exploitation. Les solutions qu'ils ont trouvés sont diverses : création d'un GAEC à plusieurs avec l'embauche d'un salarié, accueil de stagiaires, investissement dans des outils informatiques, suivi de formation sur la gestion du temps, ...

Les personnes présentes dans l'assistance connaissaient, pour certains, les exploitants venus témoigner mais n'avaient jamais eu l'occasion d'en discuter avec eux.

Cette rencontre conviviale a permis de lever les barrières : les personnes en recherche de solutions ont fait la démarche de venir et les personnes ayant trouvé des stratégies ont accepté d'en parler.

*Les échanges se sont poursuivis autour d'un repas qui a peut être été l'occasion de trouver encore d'autres pistes ..., l'occasion, pour la MSA, de rappeler aussi l'existence de [l'aide au répit](#).*



# AGENDA

ACTIONS	DPT	DATES	COMMUNES	LIEUX
LES ACCIDENTS DOMESTIQUES	45	15/03/2018 - 14h00	GAUBERTIN	Salle des Fêtes place de la mairie
ET SI ON PARLAIT DU TRAVAIL	28	06/02/2018	MIERMAIGNE	Chambre d'Agriculture - La Grand Cour des bois
	45	21/02/2018 - 9h00	GIDY	Gideum rue du stade
LA COMMUNICATION POSITIVE	45	23/04/2018 - 14h00	LORRIS	Salle Blanche de Castille 23 Faubourg de Sully
LA CONDUITE DES ENGINS AGRICOLES	28	14/02/2018	ORGERES EN BEAUCE	Salle Polyvalente 18 rue des Ecoles
	18	17/04/2018 - 9h30	ST MAUR	Salle des Fêtes
	18	31/05/2018 - 9h30	LEVET	Salle des fêtes
LA CONDUITE DES SENIORS	45	23/03/2018 - 14h00	ST MAURICE SUR AVEYRON	Salle des fêtes 1 rue des Pommiers
LA MANIPULATION DES BOVINS EN TOUTE SECURITE	18	20/02/2018	AUGY SUR AUBOIS	Domaine de Mr COMBETTE
LA MÉMOIRE : FONCTIONNEMENT ET VIEILLISSEMENT	45	12/04/2018 - 14h00	BOYNES	Salle polyvalente rue du 8 mai 1945
LA PREVENTION ROUTIERE	18	08/02/2018 - 14h30	BERRY BOUY	Salle des Fêtes
	18	12/04/2018 - 14h30	DUN SUR AURON	Salle du Mille Club
LE SOMMEIL	18	20/03/2018	VIERZON	Foyer Léo Mérigot (quartier des Forges)
LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR LA SANTE	18	30/03/2018	CHATEAUMEILLANT	Salle Maurice Delaire place du Champs de foire
LES DIFFERENTES PATHOLOGIES DES SENIORS	18	14/03/2018	AUBIGNY SUR NERE	MFR
LES MALADIES NEURODEGENERATIVES	45	01/02/2018	SAINT AY	Salle F.VILLON Rue de la métairie
LES MEDICAMENTS	18	10/04/2018	ST AMAND MONTROND	Salle Coquelicot maison des associations
LES RISQUES LIES A L'UTILISATION DES PETITS MATERIELS DE JARDINAGE	18	26/04/2018 - 9h30	LA GUERCHE SUR L'AUBOIS	Entreprise de M. Deneuve
LES RISQUES LIES A L'UTILISATION DES PRODUITS CHIMIQUES ET LES EFFETS SUR LA SANTE	18	15/03/2018 - 14h00	GARIGNY	Salle des fêtes
	45	29/03/2018 - 9h30	SAINT HILAIRE SAINT MESMIN	Salle de réunion N°3 1010 Route d'Orléans
NUTRITION (Ateliers)	45	5/02/2018 (1ère séance)	LORRIS	Salle des répétitions Place Blanche de Castille
	45	13/02/18 - 9h00 (1ère séance)	OUZOUER SUR TREZEE	Salle polyvalente Rue Saint Roc
	28	05/04/2018	LA BAZOCHE GOUET	Espace Dagron Route d'Authon du Perche
	18	23/05/2018 - 14h00	ST MARTIN DES CHAMPS	Grande Salle de la Mairie
PEPS EUREKA (Ateliers)	28	Du 6/02/2018 au 24/04/2018	NEUVY EN DUNOIS	Salle des associations - Mairie
	45	08/02/2018 - 14h00	SAINT FLORENTE JEUNE	Salle Sologne Rue de Villemurlin
	45	06/02/2018 - 14h00	JOUY LE POTHIER	Salle de la Cave, rue de la Cave
	45	15/05/2018 - 10h00	EPIEDS EN BEAUCE	Salle Jeanne d'Arc Rue François GAUMET
SESSION DE SECOURISME	18	02/02/2018	BOURGES	Centre de secours - 230 rue Louis Mallet
	18	05/02/2018	CHARENTON DU CHER	Centre de secours
	18	06/02/2018	SANCERRE	Centre de secours
	18	19/02/2018	SAULZAIS LE POTIER	Centre de Secours
	18	22/02/2018	ST AIGNAN DES NOYERS	Salle des Fêtes