

# Mars Bleu : Prévention du cancer colo rectal

**Vous avez entre 50 et 74 ans, LE TEST DE DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL PEUT VOUS SAUVER LA VIE !**

Le CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Centre-Val de Loire) et la MSA sont partenaires pour la promotion du dépistage du cancer colorectal.

Le cancer colorectal, aussi appelé cancer de l'intestin, est le 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2<sup>e</sup> chez la femme. Il se développe lentement à l'intérieur du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes. Ces lésions peuvent saigner, généralement en très petites quantités non visibles à l'œil nu mais détectables par un test à faire chez soi et analysé en laboratoire

Grâce au test de dépistage il est ainsi possible de détecter des polypes avant qu'ils ne se transforment en cancer. Dans les cas où une lésion cancéreuse est détectée, elle sera prise en charge précocement et les chances de guérison seront bien meilleures. Un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10 si on le détecte tôt.

## Le test en pratique : simple, gratuit, rapide (5 minutes) et à faire à la maison.

A partir de 50 ans, le CRCDC vous envoie tous les 2 ans une invitation pour faire le test de dépistage. Cette invitation est à présenter à votre médecin. Celui-ci vous remettra le test ou vous orientera vers d'autres modalités de surveillance en fonction de vos antécédents.

Que se passe-t-il si le test est positif ?

Cela ne signifie pas que vous avez un cancer, mais que du sang a été détecté dans vos selles.

Pour en identifier l'origine, votre médecin vous adressera à un gastro-entérologue afin qu'il réalise une coloscopie. Effectué sous anesthésie, cet examen permet de déceler la présence éventuelle de polypes et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

Si votre test est négatif (dans 96% des cas), vous serez invité à le refaire dans deux ans.

### Les autres gestes pour prévenir l'apparition du cancer du côlon.

En complément du dépistage, une alimentation riche en fruits et légumes, ainsi qu'une activité physique régulière permettent de diminuer le risque de développer un cancer.

Pour avoir des informations supplémentaires sur les dépistages vous pouvez consulter le site : [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

**La MSA Beauce Cœur de Loire participe aussi activement aux actions de sensibilisation et d'information lors des journées prévention sur vos territoires : les élus relayent cette information en participant, entre autre, aux stands d'information.**

Si vous souhaitez participer aux actions sur votre secteur, vous pouvez contacter l'animatrice de votre département.

