

# Hypnose thérapeutique

## *Hypnose thérapeutique, Qu'est ce que c'est et pourquoi y avoir recours ?*

Face aux addictions et au stress quotidien, la médecine conventionnelle peut parfois être secondée avec succès par des méthodes complémentaires.

C'est ainsi que de nombreuses personnes ont désormais recours à l'hypnose thérapeutique pour faire face à des problématiques de la vie quotidienne (arrêt du tabac, gestion du stress, gestion de la douleur, phobies, etc..). Elle est pratiquée soit au sein de cabinets privés, soit au sein de certains établissements hospitaliers ou services médicaux urgences.

Toutefois, force est de constater que très souvent encore l'hypnose thérapeutique est confondue avec l'hypnose de spectacle.

C'est pourquoi les élus de la MSA proposent des réunions d'information animées par un hypnothérapeute afin de mieux faire connaître cette pratique.

Ainsi, au cours de son intervention, l'hypnothérapeute interviendra sur :

- Ce qu'est l'hypnose médicale,
- Les différences entre l'hypnose thérapeutiques et l'hypnose de spectacle,
- Les différents types d'hypnose thérapeutiques
- Les étapes de l'hypnose médicale, où comment l'hypnothérapeute peut soulager les symptômes.
- L'état d'intellect dans lequel la personne est placée
- Les apports de l'hypnose médicale

Ces réunions sont proposées gratuitement sur le territoire à l'ensemble de la population.

Si vous souhaitez une intervention de ce type sur votre secteur, alors contactez l'animatrice de la vie mutualisme, ou un élu MSA de votre territoire.

