

# Sommeil



L' ASEPT et la MSA Beauce Cœur de Loire proposent  
un atelier Sommeil

LES JEUDIS de 13h30 à 16h

5-12-26 mars 2026

2-9-30 avril 2026

Complexe à L'Alliage,  
1 rue Michel Roques 45160 Olivet

Renseignements et  
inscription  
au 02.47.31.61.92  
07.85.90.89.80

OUVERT À TOUS, À PARTIR DE 55 ANS

GRATUIT

**POUR Bien  
VieILLiR**

l'assurance  
retraite

Carsat  
Retraite  
Centre-Val de Loire

**msa**  
santé  
famille  
retraite  
services

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc et arrco



Olivet  
Action sociale

CCAS  
Centre Communal d'Action Sociale

Découvrez les actions de prévention santé  
de l'ASEPT Centre-Val de Loire

Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Centre-Val de Loire