

# L'épuisement professionnel (2)

## Les Risques Psychosociaux en agriculture

On qualifie de « Risques Psychosociaux » (ou RPS), les éléments qui portent atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des travailleurs au sein de leur environnement professionnel. Ces risques peuvent recouvrir différentes formes : stress, épuisement professionnel, harcèlement au travail, violence au travail, pathologies diverses (problèmes de sommeil, dépression, troubles musculo-squelettiques, maladies psychosomatiques, etc....)

Alors que le monde rural subit de plein fouet des crises agricoles et climatiques dramatiques, que les agriculteurs sont confrontés à des réformes incessantes, l'épuisement professionnel et le stress sont à l'origine du mal être des agriculteurs.

Cette situation nuit à leur santé. Compte tenu de l'isolement et de l'imbrication de la sphère familiale et professionnelle inhérente à l'activité agricole, des retombées négatives sur la vie familiale et sociale peuvent en résulter. Ainsi l'épuisement professionnel peut conduire à des crises suicidaires. Les élus de la MSA Beauce Cœur de Loire, en partenariat avec les différents organismes professionnels agricoles organisent des actions de sensibilisation et d'information aux risques psychosociaux (qui peuvent aller jusqu'au risque suicidaire).

Sensibiliser les professionnels en contact direct avec les agriculteurs et les agricultrices, mais aussi les proches qui doivent être associées à ces actions car ils ont un rôle de sentinelles et donner de l'information à nos exploitants en souffrance pour qu'ils en sortent sont des objectifs de ces actions.

Sous forme de pièce de théâtre, de conférences débats, de ciné débats... Elles sont le plus souvent voulu sous forme ludique (Théâtre) afin d'appréhender ce sujet difficile. Prendre conscience des facteurs de stress qui peuvent entraîner l'épuisement professionnel, repérer les causes des souffrances et pouvoir trouver des solutions, repérer une personne proche et en grande souffrance, de connaître les différents dispositifs d'aide (numéro d'écoute, PASS AGRI, la cellule d'appui et d'accompagnement de la MSA... et ceux des différents partenaires) et d'échanger sur ce sujet.

Nous vivons en milieu rural et sommes donc tous concernés par ce fléau et pouvons agir pour prévenir ce risque.

**Ces actions sont gratuites et ouvertes à tous agricole et non agricole.**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter les animatrices de la MSA Beauce Cœur de Loire

