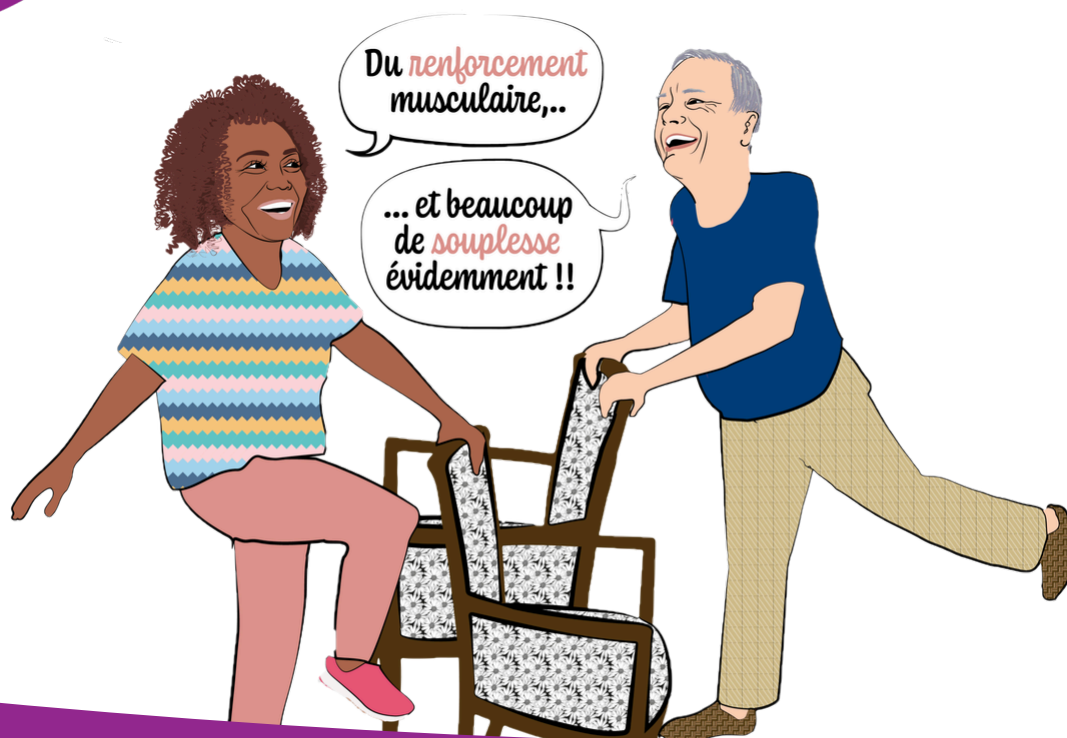


ATELIERS  
**Equilibre**

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ADAPTÉE ET STIMULER SON ÉQUILIBRE



# Réunion de présentation

Le mercredi 9 septembre 2026 à 10h

PRÉVENIR D'UNE CHUTE C'EST POSSIBLE ! 14 SÉANCES DE 1H

LES MERCREDI DE 10H À 11H

23 septembre 2026 au 3 février 2027

Salle Mis et Thiennot  
Allée des français Libres  
18390 Saint Germaindu Puy

RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DE L'ASEPT  
CENTRE-VAL DE LOIRE  
02.47.31.61.92  
07.85.90.89.80

 **POUR Bien Vieillir**

Découvrez les actions de prévention santé de l'ASEPT  
Centre-Val de Loire

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Centre-Val de Loire

 l'assurance  
retraite

 Carsat  
Retraite de Santé  
Centre-Val de Loire

 santé  
famille  
retraite  
services

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc et arrco

 CHER  
DÉPARTEMENT 18

 VILLE DE  
**Saint-Germain  
du-Puy**