

ATELIERS
Equilibre

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE ET STIMULER SON ÉQUILIBRE



Réunion de présentation

Le vendredi 12 septembre 2025 à 14h30

PRÉVENIR D'UNE CHUTE C'EST POSSIBLE ! 14 SÉANCES DE 1H

LES VENDREDIS DE 14H30 À 15H30

26 septembre 2025 au 23 janvier 2026

Salle des fêtes

1 Place de l'Hotel de Ville

18350 Nérondes

RENSEIGNEMENTS
AUPRÈS DE L'ASEPT
CENTRE-VAL DE LOIRE
02.47.31.61.92
07.85.90.89.80

 **POUR Bien Vieillir**

Découvrez les actions de prévention santé de l'ASEPT
Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

 l'assurance
retraite

 Carsat
Retraite à la Santé
Centre-Val de Loire

 santé
famille
retraite
services

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

 Cher
DÉPARTEMENT 18

Commune de
Nérondes