

Atelier
Sommeil

Sommeil



Ateliers Sommeil

Tous les lundis de 14h à 16h30

Centre TOUFAIRE

3 Pas des Francs Tireurs de Cannes

28200 Châteaudun

DATES DES 6 SEANCES

5 janvier au 9 février 2026

OUVERT À TOUS, À PARTIR DE 55 ANS

GRATUIT

Renseignements et
inscription
au 02.47.31.61.92
07-85-90-89-80

pb POUR Bien
VieilliR

Découvrez les actions de prévention santé
de l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

 l'assurance
retraite

 Carsat
Centre-Val de Loire

 santé
famille
retraite
services

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco



VILLE DE
CHÂTEAUDUN
Éteinte, je renaiss !