

Sommeil



Ateliers Sommeil

Tous les lundis de 14h à 16h30

Centre TOUFAIRE
3 Pas des Francs Tireurs de Cannes
28200 Châteaudun

DATES DES 6 SEANCES
5 janvier au 9 février 2026
OUVERT À TOUS, À PARTIR DE 55 ANS

GRATUIT

Renseignements et
inscription
au 02.47.31.61.92
07-85-90-89-80



**POUR Bien
VieILLiR**

Découvrez les actions de prévention santé
de l'ASEPT Centre-Val de Loire