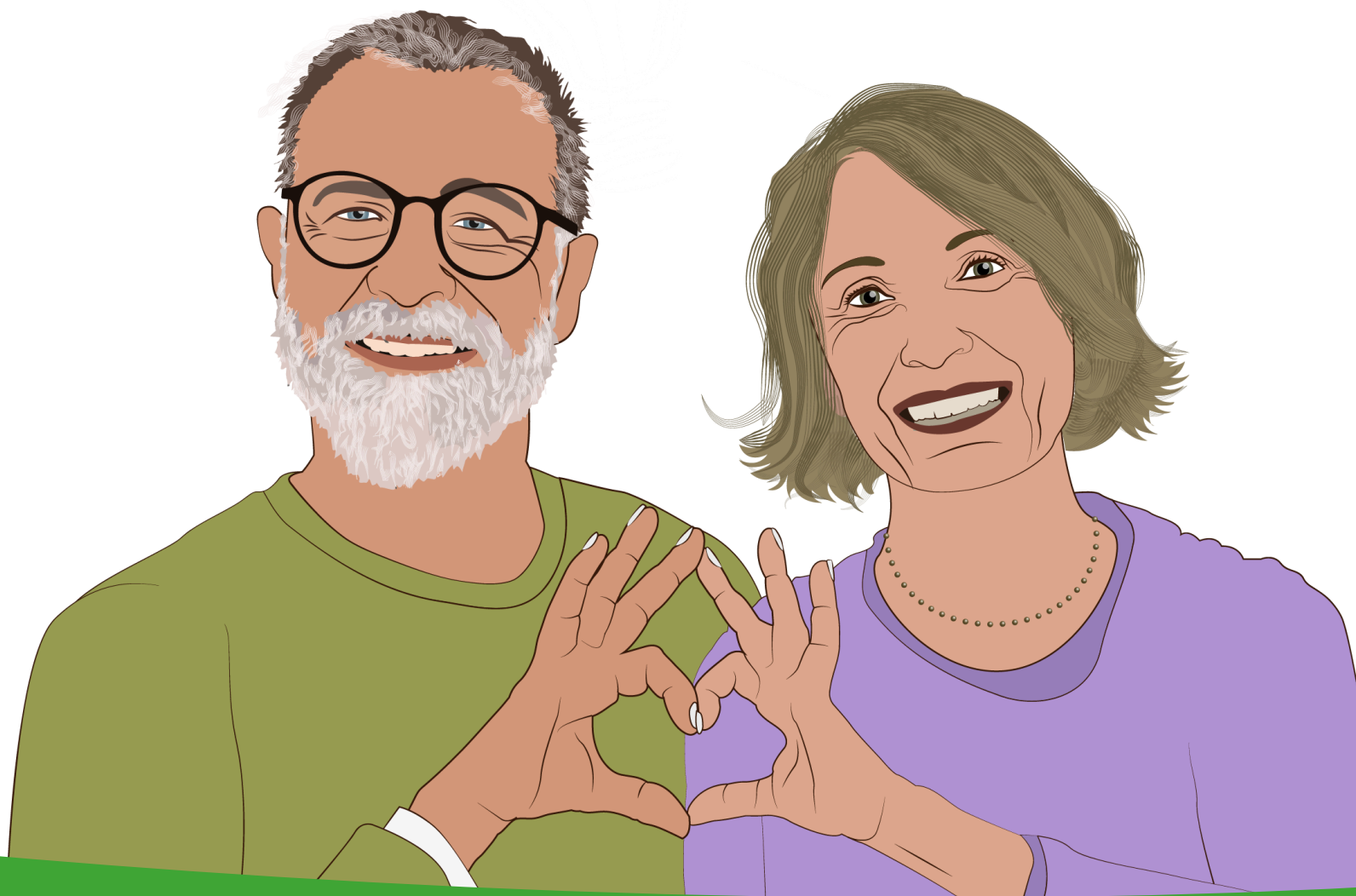


ATELIERS  
Cap  
Bien-être

# APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN



## APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

5 SÉANCES DE 2H30 + UNE SÉANCE TÉLÉPHONIQUE  
LE MARDIS DE 14H À 16H30

Salle l'Epilobe  
2 Rue du Ramy  
28190 Saint Georges-sur-Eure

Les dates des séances:  
13, 20, 27 janvier 2026  
3, 10 février 2026

Inscription et  
renseignements  
au 02 47 31 61 92 ou  
07 85 90 89 80

 **POUR Bien  
VieilliR**

Découvrez les actions de prévention santé  
de l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Centre-Val de Loire

 l'assurance  
retraite

 Carsat  
Centre-Val de Loire

 santé  
famille  
retraite  
services

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
 agirc et arrco



 France Services  
Proche de vous au quotidien

 Eure-et-Loir  
MDA

 St Georges  
sur Eure