

ateliers  
**Nutri'Activ'**

Adoptez les bons reflexes  
pour bien manger et bouger



## Ateliers Nutri' Activ'

Les vendredis de 9h30 à 12h  
Du 30 janvier 2026 au 20 mars 2026

France Services, la Salle Street  
4 Rue Prud'Homes  
45300 PITHIVIERS

Atelier en 6 séances hebdomadaires de 2h30

Prendre conscience de l'importance de bien  
manger et bien bouger pour préserver  
durablement sa santé.

Inscription obligatoire  
au 02 47 31 61 92 ou  
07 85 90 89 80



ateliers  
**Nutri'Activ'**

Adoptez les bons reflexes  
pour bien manger et bouger



## Ateliers Nutri' Activ'

Les vendredis de 9h30 à 12h  
Du 30 janvier 2026 au 20 mars 2026

France Services, la Salle Street  
4 Rue Prud'Homes  
45300 PITHIVIERS

Atelier en 6 séances hebdomadaires de 2h30

Prendre conscience de l'importance de bien  
manger et bien bouger pour préserver  
durablement sa santé.

Inscription obligatoire  
au 02 47 31 61 92 ou  
07 85 90 89 80