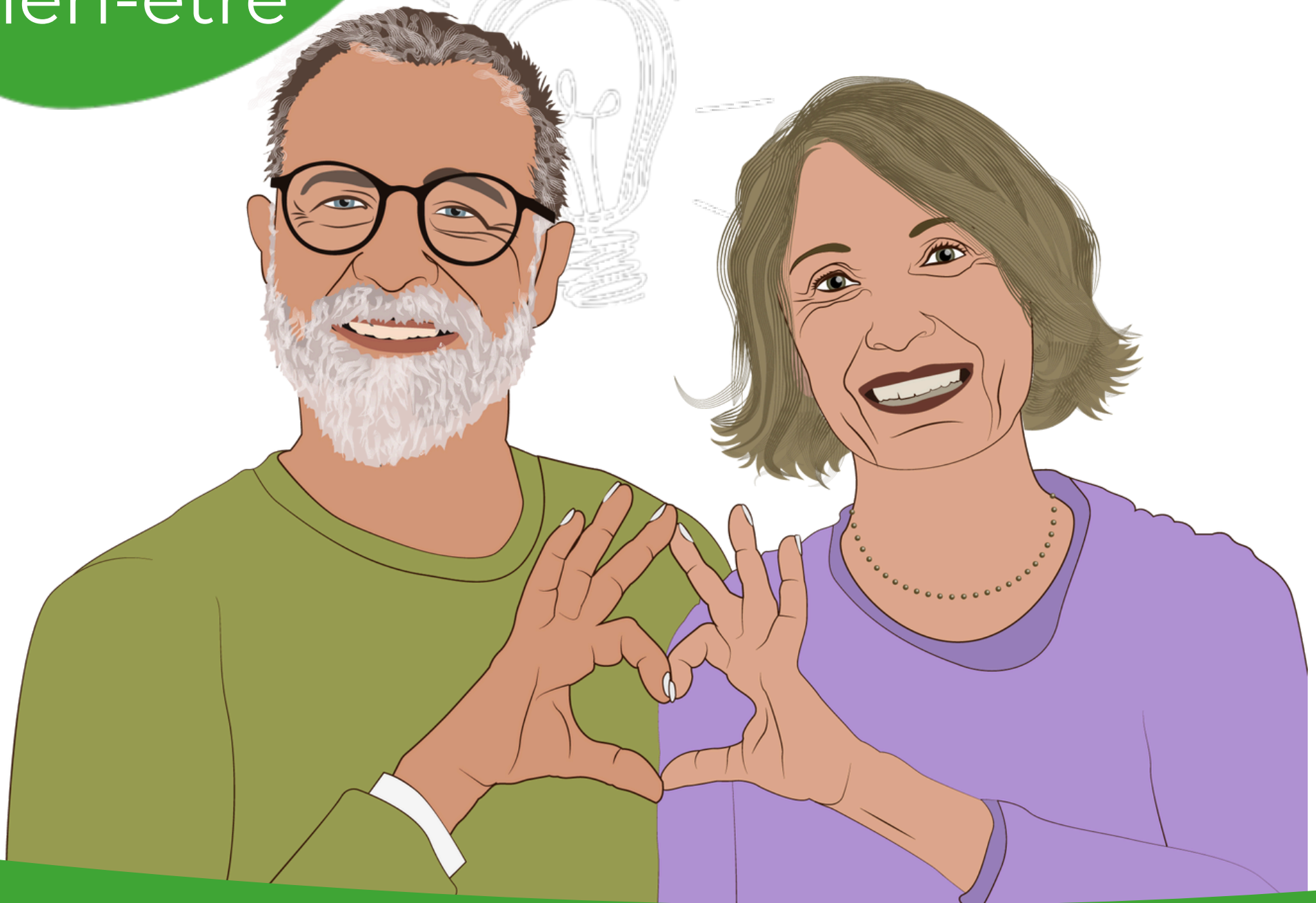


ateliers
Cap
Bien-être



Apprenez à mieux gérer vos émotions au quotidien

5 SÉANCES POUR ME SENTIR BIEN

Du 9 Septembre au 14 Octobre 2024

OUVERT À TOUS, À PARTIR DE 55 ANS

LES LUNDIS DE 9H30 à 12h00

salle Associative (Ancienne école maternelle)

92 Rte Nationale - 45600 ST AIGNAN LE JAILLARD

**Inscription
obligatoire**

au 06 25 97 38 38 (Animatrice MSA)

ou

au 02 47 31 61 92 (Asept)



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire
asept-centre-val-de-loire.fr - 02.47.31.61.92

