

SALON La MSA POITOU va plus loin que ses missions originelles d'organisme de Sécurité Sociale. Ses délégués sont le lien privilégié entre la MSA, ses adhérents et les territoires.

La MSA présente à **Ambiance Terre**

Les délégués MSA POITOU seront présents sur leur stand au Salon Ambiance Terre les 21 et 22 septembre 2024 au parc des expositions de Noron à Niort.

Le stand MSA, un lieu d'échanges et de rencontres

Les visiteurs pourront découvrir le rôle des délégués sur le territoire et leurs actions mises en place au service de tous. Leurs champs d'intervention : la prévention santé, la prévention des risques professionnels en agriculture, l'offre de service MSA et bien plus encore.

Adhérents MSA ou pas, il sera possible d'échanger avec eux sur le lieu de vie, le quotidien, la vie professionnelle, les préoccupations. Riches de ces retours, les délégués MSA pourront initier de nouvelles actions au plus près des besoins des adhérents et de la population locale.

Escape Game : trouvez-vous la phrase secrète à temps ?



L'escape game « Jouons MSA », un moment ludique pour découvrir la MSA.

Son guichet unique, son organisation démocratique, ses services.... Comment fonctionne la MSA ?

En famille ou entre amis, les participants devront résoudre les énigmes pour aider Rebecca, l'héroïne du jeu, à savoir comment la MSA peut l'accompagner dans ses projets personnels et professionnels. Le défi : faire preuve d'esprit d'équipe et de bien d'autres qualités pour trouver la phrase secrète qui permettra de sortir du stand MSA en un temps record.

Le mutualisme MSA : ensemble et pour tous

Les délégués MSA forment une équipe de bénévoles, exploitants, salariés et employeurs de main-d'œuvre agricoles. Ils sont élus tous les 5 ans par leurs pairs et s'engagent à vos côtés pour préserver une protection sociale responsable et solidaire.

Pour mener cette mission, la proximité et la connaissance des territoires sont essentielles. Faire connaissance c'est agir ensemble ! C'est pourquoi les délégués MSA

sont impatients de rencontrer les visiteurs qui s'arrêteront sur leur stand.

Rendez-vous aussi à Loudun

La MSA POITOU sera également présente à la Foire de Loudun le lundi 23 septembre et proposera une journée d'animation autour du thème Ma santé...j'y tiens et j'en prends soin ! « Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans ses bottes » De 10h

à 17h Dans l'espace agricole. Au programme, deux ateliers « Yoga du rire » d'une heure (10h-11h et 11h-12h) et une démonstration de sculpture sur bois à la tronçonneuse et atelier de prévention jardinage et bûcheronnage pour réaliser des travaux d'entretien d'espaces verts en toute sécurité (14h-16h30). Ces animations sont gratuites et ouvertes à tous.

MSA POITOU

RETRAITE : PARLONS SANTÉ MENTALE

LES ÉVÉNEMENTS D'OCTOBRE 2024

L'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Poitou organise la 3^{ème} édition de ses événements RéTS (Réseau Territorial de Sentinelles en prévention du suicide) Poitou dont le thème, cette année, est l'impact du passage à la retraite sur la santé mentale.

Un théâtre-forum, gratuit et ouvert à tous, actif/ve, retraité(e) ou tout simplement intéressé(e) par la thématique aura lieu à partir de 14 h 15 :

- Dans la Vienne : lundi 07 octobre à Vouillé et Mardi 08 octobre à Lussac-les-Châteaux,
- Dans les Deux-Sèvres : mercredi 16 octobre à Oiron-Plaine-et-Vallées et jeudi 17 octobre à Champdeniers.

Informations et réservations avant le 1^{er} octobre au 05 49 44 89 67 ou par email à coordination.rets@asept-poitou.fr

Ma santé... j'y tiens et j'en prends **soin** !

La MSA Poitou sera présente à la Foire de Loudun le 23 septembre et sur le Salon Ambiance Terre à Niort les 21 et 22 septembre.

Le réseau des délégués MSA du Loudunais, en partenariat avec Groupama et le Comité d'Expansion Agricole du Loudunais, profite de la Foire de Loudun pour proposer une journée d'animation autour du thème : Ma santé... j'y tiens et j'en prends soin ! « Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans ses bottes ».

Le rendez-vous est donné le lundi 23 septembre, de 10h à 17h, dans l'espace agricole de la foire.

Deux temps forts sont au programme : de 10h à 12h, deux ateliers « Yoga du rire » d'une heure (10h-11h et 11h-12h) pour faire le plein d'énergie. Un médicament à consommer sans modération... Une énergie renouvelable, naturelle et gratuite !

De 14h30 à 16h30, suivra ensuite une démonstration de sculpture sur bois à la tronçonneuse et un atelier de prévention jardinage et bûcheronnage pour réaliser des travaux d'entretien d'espaces verts en toute sécurité. Ces animations sont gratuites et ouvertes à tous suivies d'un moment de convi-



Les ateliers « Yoga du rire » seront proposés à la Foire expo de Loudun.

MSA Poitou

vialité. Pour plus d'informations, il faut contacter Pauline Vignault, animatrice de la vie mutualiste à la MSA Poitou, au 05 49 44 89 42 ou

vignault.pauline@poitou.msa.fr.

Jouons MSA

Au Salon Ambiance Terre, les 21 et 22 septembre au parc des expositions de Noron à Niort, les délégués MSA Poitou seront éga-

lement présents sur un stand où ils feront découvrir leur rôle et leurs actions sur le territoire. Les visiteurs, adhérents ou non, pourront venir échanger sur leur lieu de vie, leur quotidien, leur vie professionnelle et leurs préoccupations. Un

Escape Game « Jouons MSA », sera proposé avec comme défi de faire preuve d'esprit d'équipe pour trouver la phrase secrète qui permettra de sortir du stand MSA en un temps record.

MSA Poitou

Les événements RéTS : Parlons Santé Mentale

L'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Poitou organise la 3^e édition de ses événements RéTS (Réseau Territorial de Sentinelles en prévention du suicide) Poitou.

Le thème de cette année : l'impact du passage à la retraite sur la santé mentale. Le théâtre-forum est gratuit et ouvert à tous, actif/ve, retraité(e) ou tout simplement intéressé(e) par la thématique. Plusieurs rendez-vous ont lieu dans la Vienne et les Deux-Sèvres. Le lundi 7 octobre à Vouillé et mardi 8 octobre à

Lussac-les-Châteaux et dans les Deux-Sèvres, le mercredi 16 octobre à Oiron-Plaine-et-Vallées et jeudi 17 octobre à Champdeniers. Le théâtre-Forum débute à 14h15.

Informations et réservations avant le 1^{er} octobre au 05 49 44 89 67 ou par email à coordination.rets@asept-poitou.fr