

**PRÉVENTION** À l'occasion de la 30<sup>e</sup> édition de la campagne de lutte contre le cancer du sein qui se déroule du 1<sup>er</sup> au 30 octobre 2023, la MSA POITOU souhaite rappeler l'importance du dépistage précoce.

## Octobre Rose

**R**éprésentant 33 % des cancers féminins, le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme et représente la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité avec plus de 60 000 nouveaux cas chaque année et 12 000 décès par an en France. Détecté tôt, la chance d'en guérir représente 90 %. Grâce au dépistage, plus de 10 000 cancers sont dépistés chaque année et peuvent être soignés. Ce diagnostic précoce est essentiel car il limite les séquelles liées à certains traitements.

### L'auto-dépistage ou auto-palpation

L'auto-palpation est un réflexe à prendre, elle permet de repérer une anomalie éventuelle (apparition d'une boule/grosseur, modification de la peau/du mamelon/de l'aréole, changements de forme) et d'en parler avec un professionnel de santé.

Un examen clinique des seins (observation et palpation) est également recommandé, tous les ans dès l'âge de 25 ans. Il



RENAULT CLAUDINE

peut être réalisé par un médecin généraliste (votre médecin traitant par exemple), un(e) gynécologue ou une sage-femme.

Le dépistage, c'est tous les deux ans entre 50 et 74 ans. Sans symptôme ni facteur de risque autre que l'âge, le dépistage consiste en la réalisation d'une mammographie associée à un examen clinique des seins (observation et palpation). D'autres examens tel qu'une échographie ou une radiographie peuvent être nécessaires mais ne signifient pas qu'il y a une anomalie.

Tous les deux ans à partir de 50 ans, les femmes reçoivent automatiquement un cour-

rier les invitant à réaliser une mammographie. Pour faciliter les démarches, une liste de radiologues agréés se trouvant à proximité de leur domicile est jointe à ce courrier pour une prise de rendez-vous.

### L'examen

La mammographie est l'examen de référence de dépistage du cancer du sein. C'est une radiographie des seins. Elle permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à l'aide de rayons X et de détecter ainsi d'éventuelles anomalies. Elle est pratiquée par un radiologue. Elle permet de détecter tôt une anomalie ou un cancer, avant l'apparition

des symptômes. Cette détection précoce augmente les chances de guérison. L'examen est indolore et peu irradiant. Le radiologue donne immédiatement son interprétation des résultats. Dans le cadre du dépistage organisé, la mammographie et l'examen clinique sont pris en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais, sur présentation du courrier qui a été adressé.

### Les résultats et la deuxième lecture

Dans le cas où une anomalie serait découverte, le radiologue peut proposer des examens complémentaires ou une surveillance rapprochée, prise en charge par la MSA dans les conditions habituelles de remboursement.

Même sans aucune anomalie, elle sera systématiquement relue par un second radiologue. Cette seconde lecture, gage de qualité, est transmise dans un délai d'une quinzaine de jours après l'examen à la patiente et au médecin traitant.

### Le prochain rendez-vous

Il est important de faire une mammographie tous les deux ans et de conserver les clichés pour le prochain rendez-vous. Le médecin pourra alors les comparer et identifier plus rapidement d'éventuels changements.

Plus les cancers sont détectés tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

Un diagnostic précoce constitue le meilleur moyen d'agir contre le cancer du sein. Détecté suffisamment tôt, ce cancer peut non seulement être guéri mais aussi être soigné avec des traitements moins agressifs.

MSA POITOU

### EN CHIFFRES

- 80% des cancers du sein se développent après 50 ans
- 1 femme sur 8 peut être touchée par ce cancer au cours de sa vie
- Plus de 60 000 nouveaux cas chaque année
- 90 % de chance d'être guérie d'un cancer du sein détecté tôt

## événements

### Débat théâtral « Prévention du mal-être en agriculture »

Le RÉTS (Réseau Territorial des Sentinelles) de la Msa Poitou organise une action de prévention et promotion sur la santé mentale avec la compagnie Digame. Mercredi 18 octobre à Brioux-sur-Boutonne (salle de la Boutonnaise) et jeudi 19 octobre à Breuil-Chaussée (salle

de la Broglienne). Dès 17 h 15, débat théâtre à 18 h. *Gratuit. Inscription 05 49 44 89 67.*