

DIAGNOSTIC Un tournant important dans la prévention du mal-être agricole s'est opéré dans les Deux-Sèvres et la Vienne lors des comités de pilotage dédiés à la question pressante du mal-être agricole. Ils se sont tenus le 13 juin à Niort et le 13 septembre à Poitiers.

Un pas franchi dans la prévention du mal-être en agriculture

Chacun des comités de pilotage a rassemblé une soixantaine d'acteurs du monde agricole, l'objectif étant de valider les rapports de diagnostic départementaux réalisés par les différents comités techniques mis en place en 2022. À l'entame des travaux, Préfets des départements et le président de la MSA Poitou ont souligné la nécessité de se coordonner pour la réalisation du plan d'action qui sera proposé.

Une synthèse du rapport a été présentée avec un focus sur les multiples facteurs du mal-être en milieu agricole : isolement, « agribashing » persistant, charge de travail importante, fierté, poids de l'héritage et de la transmission... La filière élevage est particulièrement sujette au mal-être car beaucoup plus exposée à ces facteurs.



FRANCK BELONCLE

Des outils déployés

Des actions prioritaires ont été dégagées dont la réalisation d'un « flyer de prévention du mal-être agricole » unique et commun qui regroupe l'ensemble des contacts utiles à un actif agricole en difficulté pour chaque département.

Dans la Vienne, une « fiche réflexe » a été réalisée à destination des professionnels du milieu agricole ainsi que des élus ruraux. Cette fiche décline la conduite à tenir en cas de situation de mal-être détectée ou de propos suicidaires avérés. Ces outils de communication et d'aide à

la décision ont été plébiscités par les participants. Ils feront l'objet d'une large diffusion auprès des adhérents MSA et des professionnels en lien avec cette population.

Réseau de Sentinelles

Le développement du réseau des Sentinelles en Poitou constitue l'un des axes prioritaires des plans d'actions. Elles sont le premier maillon de la chaîne de repérage des personnes fragiles et présentant un risque suicidaire. À ce jour, ils sont près de 500 à avoir bénéficié de cette formation dans les deux départements, soit environ 15 % des sentinelles formées en France. Cette formation permet aux citoyens de reconnaître les signes du mal-être, de pouvoir alerter et orienter les personnes en détresse psychologique.

MSA POITOU

FORMATION SENTINELLES

JEAN-MARIE GAUTIER TÉMOIGNE

« Dans mon quotidien, je suis confronté à des personnes qui peuvent être fragilisées : traumatisme dû à la grippe aviaire, difficultés économiques ou des problèmes liés à leur vie privée... J'ai souhaité faire la formation Sentinelles pour ne pas passer à côté d'un drame qui aurait pu être évité.

La formation m'a permis de repérer les signaux faibles évocateurs (physiologiques, comportementaux ou verbaux). Je peux maintenant orienter les personnes en difficulté vers les dispositifs adaptés, notamment le 3114, le numéro national d'écoute de prévention du suicide et d'aide à la souffrance psychologique. Nous avons appris à passer le relais à des structures comme le 15 ou le 3114, plus adaptées lorsque l'intervention va au-delà de nos compétences.

Je suis mieux outillé aujourd'hui pour comprendre les personnes en situation de mal-être. Je me sens capable d'employer les bons mots. La formation est très ciblée prévention du risque suicidaire. Nous avons abordé ce sujet encore tabou dans une ambiance bienveillante, sans heurter les sensibilités des participants tous issus du monde agricole. J'encourage tous les citoyens à suivre cette formation ! La MSA POITOU en propose une dizaine tous les ans et elles sont gratuites. »

Pour connaître les prochaines dates de formation : coordination.rets@sept-poitou.fr