

**VIGILANCE** Les écrans occupent une grande place au sein de la vie de famille. Télévisions, ordinateurs, smartphones, tablettes : les nouvelles technologies ont envahi la sphère privée et occupent une partie non négligeable du temps.

# L'usage des écrans au sein de la famille

Les 16/24 ans passent environ 3 h 30 par jour sur leur smartphone et 2 h 47 sur un ordinateur (près de 35 heures en moyenne par semaine pour un adolescent). Les ados sont nés avec le numérique qui est tout à la fois un outil de communication, de travail, de divertissement... C'est un fait indiscutable et il est illusoire de vouloir le nier ou de s'y opposer... mais quelle est leur réelle influence sur le lien familial ? Sont-elles un atout ou un frein au dialogue intra-familial ? Un nombre croissant de parents s'inquiètent et se sentent démunis face à la place de plus en plus centrale des écrans dans la vie de leurs adolescents.

Comment accompagner un adolescent dans l'usage des écrans et quand s'inquiéter face à une consommation excessive ? L'enjeu n'est donc pas de les éloigner des écrans mais bien plus de les guider dans leur pratique.



La conférence-débat sur l'utilisation des écrans aura lieu le 28 novembre, de 18 h 30 à 20 heures au sein du centre socioculturel de Beaulieu à Poitiers.

## Conférence-débat

Les élus MSA du réseau de Poitiers, au cours de leurs réunions pour recenser les besoins sur le territoire, ont identifié cette problématique et ont choisi d'orienter leur action sur les risques liés aux écrans. Elisabeth Moreau-Bercier, administratrice de la MSA Poitou présente l'évènement porté par les élus : une conférence-débat sur l'utilisation des écrans

au sein de la famille aura lieu le mardi 28 novembre, de 18 h 30 à 20 heures au sein du centre socioculturel de Beaulieu à Poitiers. Ce temps d'échanges est ouvert à tous, parents, grands-parents et adolescents, que l'on soit ressortissant ou non de la MSA. L'animation de cette conférence sera assurée par Coralie Vincens, docteure en médecine et spécialisée en pédopsychiatrie. Sa pré-

sentation sur l'utilisation des écrans au sein de la famille s'articulera autour d'un temps d'échanges avec le public, qui pourront se poursuivre lors d'un moment convivial à la fin de la conférence.

Coralie Vincens apporte son regard de professionnelle de santé sur cette manifestation : « L'adolescence est une période de grands bouleversements tant sur le plan physique (au niveau hormonal, neurobiologique et corporel) que psychique. Ces évolutions demandent aussi des réaménagements dans les liens familiaux et dans le positionnement parental. »

## L'adolescence, période charnière

Période de transformations susceptible d'induire des vulnérabilités, l'adolescence peut être le lieu de diverses expressions symptomatiques pouvant alerter les familles. L'évolution sociétale, en particulier la révolution numérique, met

## LA FERME S'INVITE

■ La MSA Poitou sera présente sur son stand à « la Ferme s'invite 2023 » au parc des expositions de Poitiers les 10-11 et 12 novembre.

Un espace d'échanges entre le grand public et le monde agricole. Au programme : un marché de producteurs... Entrée gratuite.

en exergue l'écart générationnel entre les adolescents et leurs parents. Ces derniers peuvent se sentir démunis face à la consommation d'écrans de leurs adolescents. Nous aborderons dans cette conférence la notion d'adolescence, comment les adolescents utilisent les écrans, quand est-ce que les adultes doivent s'inquiéter face à la consommation d'écrans de leurs jeunes et comment ils peuvent les accompagner sur cette thématique du numérique « .