

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** Sensibiliser les élus de la MSA Poitou à participer aux formations Sentinelles et à intégrer le réseau territorial : c'était l'objectif de la table ronde de la structure lors de son assemblée générale du 25 avril dernier.

## Des sentinelles à l'affût des difficultés

À la MSA Poitou, les conseillers sont bien conscients du risque accru de suicide au sein de la population agricole et de l'importance à accorder à la prévention de ce fléau. 35 délégués ont déjà été formés « Sentinelles » et l'objectif est de trouver de nouvelles personnes relais pour assurer un large maillage du territoire. Le docteur Jean-Jacques Chavagnat, présent lors de l'assemblée générale de la structure, le 25 avril à La Crèche, a rappelé que la compétence essentielle pour être une sentinelle est d'avoir le « souci de l'autre ». La formation proposée pour intégrer le réseau, destinée à tous les publics professionnels et bénévoles, vise à reconnaître les signaux d'alerte du mal-être, à identifier les différentes phases associées au processus suicidaire, et à savoir orienter les personnes en difficulté vers les services adéquats. La préservation de sa santé mentale est également abordée.



Tous les intervenants lors de la table ronde, mardi 25 avril.

### Des échanges importants

L'importance de faire partie d'un réseau a été soulignée par Emmanuel Gueu, chargé d'études prévention du mal-être à la MSA Poitou. « Il ne faut laisser aucun maillon de la chaîne, aucune sentinelle, isolée ou livrée à elle-même. L'intégration au réseau permet d'être encadré et accompagné dans sa mission bénévole. Ces accompagnements individuels et collectifs sont une obligation ». Les temps collectifs permettent aux sentinelles de partager leurs expériences et de bénéficier d'apports de connaissances complémen-

taires. De plus, elles ont accès à une coordinatrice, qui peut les orienter et les relayer dans des situations qui le nécessitent.

### « Être plus efficace dans sa mission »

Mme Gaillard, déléguée de la MSA Poitou et sentinelle, témoigne : « J'ai appris, au travers de la formation, la façon d'aborder le suicide avec une approche bienveillante qui favorise la libération de la parole des personnes dans le besoin. Il est indispensable d'intégrer le réseau car les partages d'expériences permettent d'être plus aguerris et efficaces dans sa mission ».

Au total, sur le secteur du Poitou, ce sont 94 personnels MSA et 345 tous publics qui ont été formés. La prochaine formation a lieu les 5 et 6 décembre à Chauray.

### Comme une lettre à la Poste

Les actions concrètes de terrain menées par les services de la MSA Poitou s'inscrivent en vue d'un repérage précoce et d'un soutien rapide des adhérents en difficulté. Dans cette dynamique, une action de repérage a été initiée par des élus MSA du territoire de la Gâtine. « L'action, baptisée carte postale, consistait à sensibiliser les agriculteurs qui pouvaient présenter des risques psycho-sociaux, développe Christelle Pineau, conseillère en protection sociale. L'un des meilleurs moyens pour les trouver était de s'adresser au service recouvrement contentieux. Une carte postale, avec un message d'espoir, non estam-

pillé du logo de la MSA et contenant des contacts de personnes disposées à les soutenir, est une manière comme une autre de raccrocher les gens à un espoir, et cela a bien fonctionné. Sur 37 dossiers identifiés par le service, une seule personne n'a pas répondu ».

Emmanuelle Hay, responsable de ce service, a souligné le rôle important joué dans la détection de situations de fragilité par son service, grâce au travail de transversalité avec les travailleurs sociaux de la MSA.

Par ailleurs, Justine Rambeau, assistante sociale, a présenté les dispositifs de soutien, notamment l'aide au répit dont peuvent bénéficier les salariés. Ce dispositif peut être activé dans un contexte d'épuisement professionnel. Des réunions d'information sur les indemnités journalières sont également possibles.