

**ÉVÉNEMENT** Le 30 novembre dernier, l'association Prévention et Santé en Agriculture Poitou (PSA 79-86) a organisé une table ronde autour du sport et de la santé au travail au lycée agricole de Venours (86).

# Agriculteur : un sportif qui s'ignore !

L'association PSA 79-86 est née en 1995 d'une collaboration et d'un partenariat fort entre la MSA des Deux-Sèvres, Groupama Centre Atlantique et la chambre d'agriculture des Deux-Sèvres.

En 2011, suite à la fusion des MSA de la Vienne et des Deux-Sèvres, la chambre d'agriculture de la Vienne a rejoint l'association.

Afin de relancer une dynamique auprès des actifs agricoles, Karine Touraine, présidente de la fédération Groupama des Deux-Sèvres, Stéphane Cools, président de la fédération Groupama de la Vienne et Jean-Marie Gautier, président de la MSA POITOU ont souhaité organiser cette table ronde autour d'un sujet majeur et qui touche tous les actifs agricoles : les troubles musculosquelettiques (TMS).

## Et si on s'échauffait avant l'effort ?

Pour comprendre comment les TMS apparaissent et comment les prévenir, quatre professionnels étaient invités



De gauche à droite : les intervenants Stéphane Delcourt, Anne Bousseau-Monneau, Karyn Thiaudière, Jean-François Marteau.

au lycée agricole de Venours, le 30 novembre, pour une conférence sur le sujet : Stéphane Delcourt, manager général de l'équipe cycliste féminine FDJ SUEZ, Anne Bousseau-Monneau, masseur-kinésithérapeute, Karyn Thiaudière, exploitante agricole à Usson-du-Poitou et cavalière, et Jean-François Marteau, exploitant agricole à La Ferrière-en-Parthenay et pratiquant le trail.

Animée par Philippe Pichon (animateur à Groupama),

cette conférence a permis de faire une comparaison entre le monde agricole et le monde du cyclisme, et bien des similitudes sont apparues.

En effet, comme tous les sportifs, un agriculteur fournit quotidiennement des efforts qui engendrent des douleurs. Pour prévenir celles-ci, il est important de s'échauffer, de boire de l'eau régulièrement au cours de la journée, de s'alimenter correctement, de s'étirer et de bien récupérer grâce au som-

meil. Autre recommandation et non des moindres, éteindre le téléphone portable le soir ! Une mise en situation de dix minutes a permis aux 95 participants de réaliser quelques échauffements et étirements.

## Des journées d'échanges en 2024

Gérard Sardet, président de PSA Poitou, a indiqué que des journées d'échanges seront organisées en 2024 dans le cadre de l'amélioration des conditions de travail, que ce soit sur les TMS mais également sur d'autres sujets comme la manipulation des

animaux, la réalisation du document unique, ...

Ces journées sont gratuites. Pour s'inscrire, contacter l'association PSA au 05 49 06 30 76.

Enfin, retenons les mots de Stéphane Delcourt, manager général de l'équipe cycliste féminine FDJ SUEZ, s'adressant à la salle : « Nous avons besoin de vous pour nous nourrir, n'oubliez pas que votre corps est votre outil de travail, alors préservez-le ! »

MSA POITOU

## NOUVELLE DIRECTRICE

■ Le Conseil d'Administration de la Caisse centrale de la MSA, présidé par Pascal Cormery, a nommé Anne-Laure Torrèsin directrice générale de la CCMSA, à compter du 1<sup>er</sup> avril 2024. Elle succédera à François-Emmanuel Blanc qui fait valoir ses droits à la retraite.



Anne-Laure Torrèsin