



vous accompagner

Prenez votre santé bucco-dentaire en main

■ Future maman



**santé
famille
retraite
services**

msa.fr

L'essentiel & plus encore

À partir du 4^e mois de grossesse, vous pouvez bénéficier d'un examen bucco-dentaire pris en charge, sans avance de frais. Cet examen permet de faire le point sur votre santé bucco-dentaire et de recevoir des conseils adaptés.

Conseils utiles pendant la grossesse

Pendant la grossesse, les changements hormonaux peuvent rendre les gencives plus sensibles et favoriser certains problèmes bucco-dentaires.

Des études ⁽¹⁾ ont suggéré que des maladies bucco-dentaires pourraient augmenter le risque d'accouchement prématuré.

Un suivi régulier permet de les prévenir ou de les traiter rapidement.

✚ Les caries

- ▶ Ne négligez pas votre brossage (après chaque prise alimentaire pendant 2 minutes).
- ▶ Évitez de grignoter entre les repas et suivez attentivement les conseils alimentaires qui vous sont donnés.

(1) Vergnes Jean-Noël et al., Revue de Santé Publique 2013/3 vol. 25 - p.281-292.

Les comportements à risque

► **Alcool** : il est recommandé de vous abstenir de toute consommation d'alcool dès le début de votre grossesse et pendant toute sa durée. Les risques de malformations et de déficiences mentales pour votre futur bébé sont importants.

► **Tabac** : outre les problèmes inhérents à la consommation de tabac (mauvaise haleine, altération du goût, risques de cancer, problèmes de gencives...), les dangers pour votre futur enfant sont prouvés (retard de croissance, altération du développement cérébral...).

► **Drogues et antidépresseurs** : la consommation de certains produits peut être responsable de malformations chez le fœtus. Chez vous, une sécheresse buccale, des mycoses peuvent facilement apparaître.

ATTENTION : *n'hésitez pas à consulter votre chirurgien-dentiste dès réception de votre invitation. Il saura évaluer si des soins bucco-dentaires s'imposent pendant votre grossesse et vous donnera tous les conseils nécessaires. Il saura vous informer, notamment, sur les anesthésies dentaires et les examens radiographiques, qui, contrairement aux idées reçues, ne sont pas contre-indiqués pendant la grossesse.*

« un enfant,
une dent » »

Le dicton n'est plus vrai !



✚ L'alimentation

Les habitudes alimentaires sont souvent bouleversées (grignotage, envie d'une alimentation plus sucrée) entraînant un fractionnement de vos repas.

- Limitez les boissons sucrées et privilégiez la consommation d'eau.

✚ Les gencives

Très souvent, pendant la grossesse, les gencives sont rouges, gonflées, douloureuses et saignent facilement.

Ces saignements ne doivent pas être négligés car non traités ils peuvent avoir une répercussion sur le déroulement de votre grossesse.



✚ En cas de nausées ou de vomissements

L'émail est attaqué par l'acide provenant des vomissements quelquefois fréquents les premières semaines, et des reflux gastriques les dernières semaines de grossesse.

- ▮ Évitez de vous brosser les dents immédiatement après des vomissements, l'émail étant alors fragilisé. Il est plus judicieux de faire un rinçage soigneux à l'eau ou au bain de bouche sans alcool (bicarbonaté ou fluoré).

La MSA mène de nombreuses actions de prévention pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.

Réf. : 11535 - août 2026 - PAO CCMSA - Crédits photos : © Gettyimages - CCMSA Image



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore