



vous accompagner

Carie de la petite enfance

■ Protégez les premières dents
de votre enfant



santé
famille
retraite
services

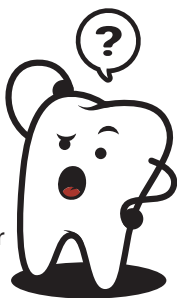
msa.fr

L'essentiel & plus encore

La carie de la petite enfance en questions

❖ C'est quoi ?

La carie de la petite enfance correspond à l'apparition de caries sur les dents de lait.



❖ Quelle en est la cause ?

Les bactéries présentes dans la bouche utilisent le sucre des boissons pour attaquer les dents et provoquer des caries.



❖ BON A SAVOIR

Tous les laits, y compris le lait maternel, contiennent naturellement du sucre.

❖ Quels enfants sont concernés ?

- Les enfants touchés sont souvent ceux qui reçoivent très régulièrement un biberon :
- pour favoriser l'endormissement lors de la sieste ou de la nuit,
- pour les occuper ou les apaiser en dehors des repas habituels.



❖ À quel âge peuvent apparaître les premières caries ?

En général, elles peuvent survenir vers l'âge de 3 à 4 ans, voire plus tôt.

Les P'tits ateliers nutritifs : un programme MSA pour accompagner l'alimentation de votre enfant de 0 à 3 ans

✦ Les P'tits ateliers nutritifs, c'est quoi ?

Ce sont des ateliers en ligne qui vous aident à mieux comprendre les étapes de l'alimentation et du développement de votre enfant.



✦ 3 ateliers sont proposés !

1. L'équilibre alimentaire
2. La diversification alimentaire
3. Les bons achats pour mon bébé

✦ Pourquoi participer ?

- Pour avoir des réponses claires à vos questions.
- Pour découvrir des astuces et conseils pratiques.
- Pour échanger avec des professionnels (diététiciennes) qui vous donnent des informations fiables.

► Ces ateliers, proposés gratuitement, ont lieu en ligne, en soirée ou le week-end, pour s'adapter à votre emploi du temps.

✦ Comment s'inscrire ?



Pour vous inscrire
scannez le QR code



Pour plus d'informations, rendez-vous sur
msa.fr/petits-ateliers-nutritifs



✚ Quelles sont les conséquences pour votre enfant ?

- **Douleurs et infections** : la carie est douloureuse. Votre enfant peut avoir du mal à manger et même à bien dormir.
- **Difficultés pour parler** : les dents abîmées rendent certains mots difficiles à prononcer, ce qui peut freiner le développement du langage.
- **Effets à long terme** : les caries des dents de lait peuvent abîmer les dents définitives situées en dessous et perturber la croissance des mâchoires.
- **Santé générale** : les infections dentaires peuvent se propager et fragiliser la santé globale de votre enfant.



✚ Les bons réflexes pour une bonne hygiène bucco-dentaire

- Dès la première dent, brossez les dents 2 fois par jour avec une brosse adaptée et un dentifrice fluoré (quantité : un grain de riz jusqu'à 3 ans).
- Donnez le biberon uniquement pendant les repas. En dehors, évitez de servir des boissons sucrées.
- Si un biberon est nécessaire au coucher, privilégiez progressivement l'eau.
- Ne trempez jamais la tétine dans du sucre ou tout autre liquide sucré.
- L'eau est la seule boisson conseillée entre les repas.
- Consultez un chirurgien-dentiste dès l'âge de 1 an, puis effectuez un contrôle chaque année.

N'hésitez pas à contacter votre MSA

Réf. : 12542 - août 2026 - PAO CCMSA - Crédits photos : © Gettyimages - CCMSA Image



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore