



vous accompagner

Prenez votre santé bucco-dentaire en main

■ Vous avez 60 ans



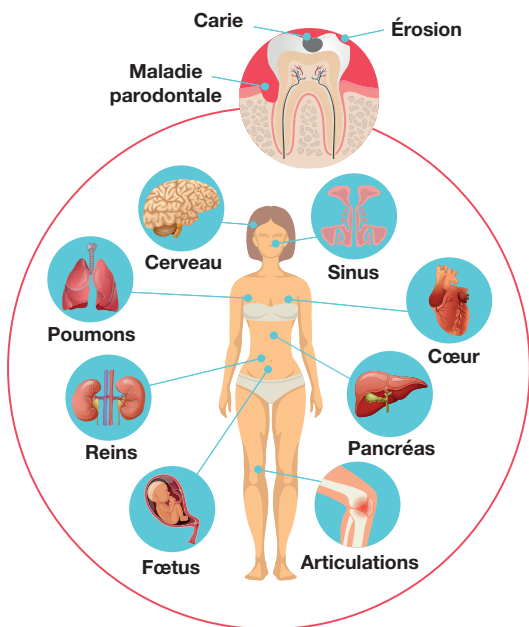
Votre santé bucco-dentaire a un impact sur votre santé générale

✚ La bouche fait partie du corps

On pense parfois que les dents n'ont pas d'impact sur la santé.

C'est une idée fausse.

Quand la bouche n'est pas en bonne santé, **cela peut avoir des conséquences sur l'ensemble de l'organisme.**



Elles peuvent :

- s'accompagner d'abcès, de saignements des gencives, de mobilité des dents, voire de leur déchaussement ;
- aggraver des pathologies générales préexistantes (maladies coronariennes, diabète, maladies rénales...) ;
- provoquer à distance des affections localisées (oculaires, cardiaques, pulmonaires, articulaires, rénales...) ou généralisées (septicémie).

La MSA vous offre un bilan bucco-dentaire

Comment en bénéficier ?

-  Prenez rendez-vous chez le chirurgien-dentiste de votre choix.
-  Allez à ce rendez-vous muni de l'imprimé de prise en charge que vous venez de recevoir.

Déroulement du bilan bucco-dentaire

-  À l'occasion de ce bilan bucco-dentaire, votre chirurgien-dentiste ou médecin stomatologue :
 - réalisera un bilan de votre état de santé bucco-dentaire accompagné si nécessaire d'un plan de soins,
 - apportera les conseils et informations relatifs à votre état de santé bucco-dentaire.

Parlez-lui de vos maladies, des médicaments que vous prenez, ainsi que de vos éventuelles allergies.

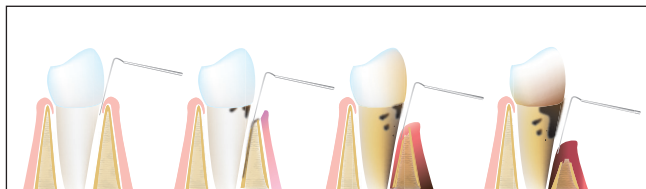
Si des soins sont nécessaires, ils seront pris en charge selon les modalités habituelles.

Les principales maladies bucco-dentaires

Une mauvaise santé bucco-dentaire peut entraîner des douleurs, des difficultés pour manger, parler ou sourire, et avoir un impact sur votre qualité de vie.

✚ Les principales maladies bucco-dentaires :

- **La plaque dentaire** : c'est un dépôt de bactéries qui se forme chaque jour sur les dents. Si elle n'est pas éliminée par un brossage au moins deux fois par jour, elle peut provoquer des caries et des maladies des gencives.
- **La carie** : au début, elle est souvent indolore. Sans traitement, elle peut provoquer des douleurs, une infection et la perte de la dent.
- **L'érosion dentaire** : l'émail s'use progressivement, notamment à cause des aliments ou boissons acides. Les dents deviennent plus sensibles et plus fragiles.
- **La maladie des gencives (maladie parodontale)** : elle débute souvent par des gencives qui saignent au brossage. Sans prise en charge, elle peut entraîner le déchaussement puis la perte des dents.



Stade d'évolution des parodontopathies (maladies parodontales)

Les trois règles d'or pour préserver sa santé bucco-dentaire

Même sans douleur, un contrôle régulier permet de détecter des problèmes précocement.

1 Acquérir de bonnes habitudes d'hygiène alimentaire et de vie

- Éviter le tabac et l'alcool.
- Limiter les aliments sucrés, collants, les boissons acides et sucrées (sodas), le grignotage.
- Boire de l'eau régulièrement.

2 Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire

- Se brosser les dents au moins 2 fois par jour, après chaque repas, pendant 3 minutes.
- Utiliser une brosse à dents manuelle ou électrique, un dentifrice fluoré, des brossettes, du fil dentaire, un hydropulseur (jet d'eau hydropulsé)...
- Si vous avez des prothèses dentaires : nettoyez-les chaque jour avec de l'eau, une brosse à prothèse et du savon de Marseille ou nettoyants conçus spécialement pour les prothèses dentaires.

3 Se rendre régulièrement chez le chirurgien-dentiste (au moins une fois par an)

- Pour éviter et/ou retarder l'apparition et le développement d'une parodontopathie...
- ...et ainsi limiter les traitements lourds et coûteux.

La MSA mène de nombreuses actions de prévention pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.

Réf. : 11948 - août 2026 - PAO CCMSA - Crédits photos : © Gettyimages - CCMSA Image



L'essentiel & plus encore